

### **Рекомендации родителям при инициальном заикании:**

1. При остро возникшем заикании надо устранить ситуацию, травмирующую психику! Если это произошло в детском саду, то его посещение противопоказано! Нужно обеспечить домашний режим минимум на два месяца.
2. Избегайте ситуаций, которые чрезмерно возбуждают, радуют или смущают ребёнка. Отмените посещение зрелищных мероприятий. Гуляйте в парке, скверах, подальше от детских площадок. Оставьте несколько игрушек, две-три знакомые книжки, которые заведомо не действуют возбуждающе.
3. Перед сном необходимо ритуализировать занятия, то есть изо дня в день после ужина в одном и том же порядке совершать одни и те же действия: убирать игрушки, купаться, рассказывать сказку и т.д. Это успокаивает нервную систему, облегчает засыпание.
4. Измените свою речь: постарайтесь говорить медленно, короткими простыми предложениями без излишней эмоциональности. Употребляйте простые слова.
5. Приучите ребёнка к настольным играм (лото, мозаика), занятиям с конструктором. Это не только успокаивает, но и развивает тонкую моторику пальцев рук.

6. Полезно петь, двигаться под музыку. Очень укрепляют нервную систему игры с водой и песком. Дети часами готовы пускать в ванной кораблики, печь куличи из песка. Привлекайте детей к спокойным домашним делам.

7. Обязательно посещение врача-невролога! Ведь однозначной схемы лечения не существует. Медицинские препараты подбираются строго индивидуально!

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ЧЕМ  
РАНЬШЕ ПОДОБРАНО ЛЕЧЕНИЕ,  
ТЕМ БЛАГОПРИЯТНЕЕ ПРОГНОЗ!**

**Составитель:** учитель-логопед

**Ворсина Виктория Владимировна**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: [pmckursk.ru](http://pmckursk.ru)

Адрес электронной почты:

[pmc-kursk@yandex.ru](mailto:pmc-kursk@yandex.ru)



**«Курский областной центр  
психолого-педагогического,  
медицинского и социального  
сопровождения»**



### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ЗАИКАЮЩЕГОСЯ РЕБЕНКА**

**Часть 1. Инициальное (остро  
возникшее) заикание**



**Курск**

**Заикание** – нарушение плавности речи, когда запинки, повторение и растяжение слогов и звуков сопровождаются мышечным напряжением – судорогой произносительного аппарата (органов артикуляции, дыхания, голоса). Говорящий с трудом передает сообщение, а собеседник испытывает напряжение, слушая его речь. Попытка преодолеть запинки обычно усиливает заикание.

Большинство современных исследователей сходятся во мнении, что заикание – внешнее проявление невротических, эмоциональных, речевых нарушений.

Возникает заикание в возрасте от 2 до 5 лет. Это период становления фразовой речи, во время которого у большинства детей отмечаются запинки. Они называются физиологическими. Кроме того, в данном возрасте дети могут повторять или растягивать отдельные звуки, слоги, слова, а иногда вставлять эмболы (лишние звуки и слова: «а», «ну», «вот», и т.д.). Это нормальный процесс становления ритмичной речи.

Когда ребёнок научится лучше выражать свои мысли, запинки будут проявляться реже. Если же они становятся настолько частыми, что затрудняют общение, стоит проявить основание для беспокойства.

Заикание может возникнуть остро, то есть внезапно, вследствие психической травмы-испуга, конфликта, неожиданного изменения образа жизни (начало посещения детского сада, рождение младшего брата или сестры, переезд и т.п.) или нарастать постепенно, иногда в течение нескольких месяцев.

#### **На почве чего увеличивается возможность возникновения заикания:**

- истощение или переутомление нервной системы в результате заболеваний корью, рахитом, коклюшем;
- болезни носа, глотки и гортани;
- задержка развития речи, неправильное произношение звуков в течение длительного времени;
- испуг, обострение эмоционального напряжения как следствие острой обиды, ревности;
- неправильные методы воспитания (наказания, унижающие достоинства ребёнка, несогласованность требований со стороны близких);
- перегрузка способных, но нервных детей речевым материалом (в частности, обучение чтению, иностранному языку ранее 3 лет);
- переучивание леворукости и т.д.

#### **Вероятность возникновения заикания увеличивается:**

- если заикается кто-то из родственников;
- у аллергиков;
- при частых респираторных заболеваниях;
- при нарушении внимания.

#### **Проявления заикания:**

– ребёнок начинает повторять отдельные звуки в начале или середине слова, протяжно произносить гласные – это клонические судороги;

– задерживается на согласных звуках с последующим спазмом и внезапным его прерыванием – это тонические судороги. Возможно сочетание судорог различного вида – клонотонические или тоноклонические, в зависимости от преобладания тех или других.

Судороги могут локализоваться в дыхательном, голосовом, артикуляционном отделах периферического речевого аппарата: нарушается речевое дыхание - ребенок делает дополнительные вдохи не только перед каждым словом, но и в середине слова; голос прерывается или появляются выкрики на высоких тонах; усиливаются судороги на смычных звуках «П», «Б», «Т», «Д», «К», «Г» и в сочетании со звуком «Р» («ПР», «БР», «ТР», «ДР», «КР», «ГР»).