

Мяч – простая и в то же время универсальная игрушка. Игры с мячом развивают основные движения ребенка, ориентировку в пространстве, ловкость, глазомер, быстроту реакции, координацию движений. Движения пальцев и кистей рук (захват мяча, удерживание, подача) стимулируют определенные зоны мозга, способствуя развитию речи малыша.

Упражнения с мячом на развитие общей моторики

- «Брось (прокати, лови) мяч».
- «Попади в воротца».
- «Прокати мяч и догони его».
- «Скати с горки» («Скати и догони»).
- Ловля мяча, брошенного взрослым.
- Прокатывание мячей поочередно правой и левой рукой.
- Прокатывание мячей поочередно правой и левой рукой под (между) предметами.
- Перебрасывание мяча через ленту (веревку), натянутую на уровне груди ребенка.

Упражнение с массажным мячом

(движения выполняются в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Мяч сопровождает малыша с первых месяцев жизни. Игры постепенно усложняются, мяч как бы «растёт» вместе с ребенком.

«Ай да мячик»

(от 6 до 9 месяцев)

Напевая песенку, бейте мячом об пол: «Ай, да мячик, ай, да мячик! Как легко, легко он скачет. Прыг-скок, прыг-скок, покатился в уголок!». Бросьте мячик так, чтобы он катился в противоположную сторону от ребёнка, но оставался в зоне его видимости. Спросите: «Где мячик?»

«Мяч, катись!»

(10-12 месяцев)

Для обучения навыка катания лучше использовать наклонную поверхность (конец доски закрепить на стуле) и маленькие шарики. Покажите малышу, как можно брать мячик и скатывать его с горки. Когда освоите, усложните, один скатывает мячик, а другой ловит и складывает в корзину. Потом меняйтесь.

«Собьём кегли»

(1,5-2 года)

Вместо кегли можно использовать пластиковые бутылочки 0,5 литров. Расставьте их в ряд (2-3 штуки) и покажите малышу, как можно толкнуть мяч, чтобы он прокатился и сбил «кегли». Выполняйте действие двумя руками, присев на корточки – пусть ребёнок копирует ваши движения.

«Колобок»

(от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

На мячик можно наклеить глазки и ротик – это ваш Колобок. Поставьте посреди комнаты «пенёк» — перевёрнутый тазик. Ребёнок берёт в руки «колобка» и прокатывает его вокруг «пенька». А взрослый проговаривает: «Колобок, не ленись, не ленись, вокруг пенёчка прокатись, прокатись». В какой-то момент вы воскликнете: «Зайчик идёт!» Малыш должен поднять мячик вверх (колобок убежит от зайца) и т.д.

Игры с мячом для правильного произношения звуков и развития фонематического слуха

- **«Звуки поем мы с мячом моим вдвоем»**
Игра проводится парами. Необходимо пропеть гласный звук, одновременно прокатывая мячик по столу своему соседу.

- **«Мяч бросай и звук (слог, слово) называй»**

Теннисный мяч переключается из руки в руку с одновременным произнесением звука (слогов, слов). Например: п-б; ка-та; ли-са; Ма-ша; мак-бак и т.д.



Игры с мячом на расширение словаря и лексико-грамматического строя речи

- «Скажи наоборот» (антонимы)
- «Мяч бросай – фрукты (овощи, животных, игрушки) называй» (обобщения)
- «Назови ласково» (уменьшительно-ласкательные суффиксы)
- «Кто так голос подает?» («Кто рычит?»); «Кто мычит? и т.д.

Существует огромное количество игр и упражнений с мячом, помогающих развивать речь. И играть в них будет полезно вашим детям в любом возрасте. Сильнейшим стимулом детского развития является подражание родителям и совместные занятия.

Список литературы

1. Оглоблина И.Ю., Танцюра С.Ю. Логопедический массаж: игры и упражнения для детей раннего и дошкольного возраста. – М.:ТЦ Сфера, 2015
2. Соколова Ю.А. Речь и моторика. М., 2004
3. Воробьева Т.А., Крупенчук О.И. Мяч и речь - СПб.: Дельта,2021

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



***В мяч играем –
речь развиваем***

Составитель: учитель-логопед

Кобзева

Татьяна Александровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7

Телефон: (4712) 51-14-75

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

Курск 2022