

На периодическую головную боль жалуются 3-8% дошкольников и 57-82% подростков.

Известно, что от мучительных приступов головной боли страдали многие известные люди — полководцы Юлий Цезарь и Александр Македонский, композиторы Людвиг ван Бетховен и Петр Чайковский, писатели Льюис Кэрролл, Ги де Мопассан, Достоевский, естествоиспытатель Чарльз Дарвин, философ Зигмунд Фрейд, физик Альфред Нобель..

Существует Международная классификация головных болей, в которую входят более 300 видов. Их делят на две большие группы: первичные и вторичные.

Первичные головные боли — абсолютно самостоятельные, независимые заболевания, а не следствие какой-либо другой болезни или патологии.

Если боль возникла впервые и она интенсивна, не имеет значения, есть ли еще какие-то жалобы и неприятные симптомы. Как и в случае с болью на фоне рвоты, диареи, нарушений зрения или дыхания, в этом случае нужно вызвать скорую помощь, не уповая на помощь обезболивающих, потому что причиной боли могут быть неотложные состояния, такие, например, как инсульт, менингит или энцефалит.

Будьте здоровы!

Составитель: врач-невролог
Новикова Наталья Петровна
305000, г. Курск, ул. Кирова 7.
Телефон: (4712) 51-14-75;
305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.
Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



«Красные флаги» головной боли



Курск

Вторичные головные боли всегда являются следствием другого заболевания и одним из его симптомов.

Например, если боль возникла после случайного удара головой обо что-то, то это будет вторичная посттравматическая головная боль. Другой яркий пример — гайморит или фронтит, когда возникает воспаление в пазухах носа, вместе с ними — боль и ощущение распираания в области лба, а из носа идут выделения. В этом случае головная боль также будет вторичной, как следствие воспаления пазух носа (гайморита и фронтита).

Но есть настораживающие симптомы при головной боли, когда необходимо обратиться за медицинской помощью немедленно!



- головная боль во время сна;
- головная боль, усиливающаяся в положении лёжа;
- головная боль, сопровождающаяся тошнотой, рвотой;
- нарушение сознания на фоне головной боли;
- головная боль, сопровождающаяся изменением походки и общей неловкостью;
- судороги, сопровождающие головную боль;
- нарушение зрения во время приступов головной боли или снижение зрения на фоне регулярных головных болей;
- прогрессивно усиливающаяся с течением времени головная боль, с которой плохо справляются обезболивающие препараты;

- головная боль, которая усиливается при кашле, чихании, при физическом напряжении, изменении положения головы, наклонах;
- внезапная (остро возникшая, громоподобная) и очень сильная головная боль;
- впервые возникшая головная боль, особенно у детей моложе 5-6 лет;
- изменение характера головной боли.
Например, если ребёнка головная боль беспокоила в течение 2 или 3 лет, но вдруг стала совершенно другой по характеру — не по частоте, а именно «другой». Всегда была сжимающей по типу обруча или каски, а потом стала проявляться ровно за правым глазом и сопровождаться слезотечением.