

Почему ребёнок плачет или кричит на занятии?

- физически дискомфортно;
- нервничает от новых заданий, большого количества информации;
- нервничает о необходимости быстро переключаться;
- не воспринимает, что он должен говорить, сидеть за столом и выполнять инструкции взрослого;
- отсутствие у ребенка мотивации к работе;
- новое место, перегружает ребенка впечатлениями;
- пытается переломить ситуацию откровенным протестом.

Дети приходят на занятия поиграть.

Надо ли идти у ребёнка на поводу и облегчать ему задачу?

Зависит от ваших целей. Зачем вы приводите ребёнка на занятия.

Просто позаниматься?

Или чтобы подготовить его к школе, научить думать, приучить к самостоятельности?

Ребёнок не понимает смысла задания - как спланировать действия, чтобы достичь результата. И в этот момент вырабатывается адреналин. Кора головного мозга возбуждается.

Ребёнок ищет способы снять нервное напряжение. Он не может сказать о своих затруднениях словами — говорит о дискомфорте слезами.

Что делать?

- комфортное место для занятий должно быть комфортно сидеть, чтобы новые действия осваивались мягко и физиологично — у ребёнка не перекручивались руки, не было зажимов в теле, ему не было больно. Это особенно важно для детей с двигательными нарушениями.

Отмечаем физический дискомфорт!

- учиться с ребёнком договариваться.
- дома дисциплина и организованный режим дня.
- если ребёнок привык баловаться, а его мотивируют заниматься — он вынужден себя контролировать. Самоконтроль требует много сил. Мозг у ребёнка устаёт.

В этом случае можно уменьшать объём заданий, но обязательно доделывать их до конца.



Упражнения за столом хорошо комбинировать с активной игрой. Постепенно мозг ребёнка привыкнет к повышенной нагрузке.



Когда у ребёнка накапливается опыт и улучшается понимание — слёзы и крики прекращаются.

Обязательно должен быть завершающий ритуал!



В основном крики и слёзы — это представление для мамы. Как только мама выходит — поведение ребёнка меняется.

Но это невыход из ситуации.

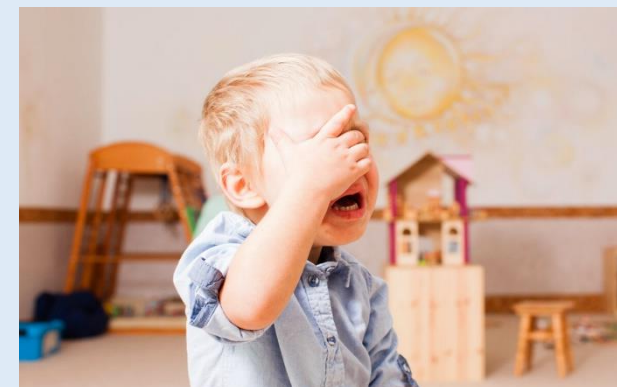
Если в 3 - 5 - 7 лет ребёнок вами манипулирует, и вы не можете с ним справиться, подумайте... Что же будет в пубертатный период?

У многих детей с ОВЗ 12-15 лет понимание причинно-следственных связей, эмоционально-волевая сфера остаются на уровне детей 3-4 лет. А гормональная перестройка происходит по возрасту.

И подростки также кричат, закрывают глаза и уши, лезут под стол. Отказываются делать задания. Иногда они начинают со злости бить родителей.

К сожалению, психика у ребёнка с ОВЗ сама не дозревает. Ребёнок не взрослеет без соответствующей тренировки. Он просто не знает, что нужно взрослеть.

Областное казенное учреждение для детей нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«КУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО, МЕДИЦИНСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ»
305000, г. Курск, ул. Кирова, д. 7; тел.: (4712) 51-1475,
305048, г. Курск, пр. Дружбы, д. 5, тел.: (4712) 57-20-85
pmc-kursk.ru



РЕБЕНОК ПЛАЧЕТ И КРИЧИТ НА ЗАНЯТИИ

Составитель:
педагог-психолог
Ширина О.С.

Курск – 2022