

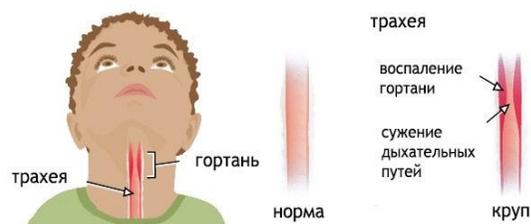
Что представляет собой ложный круп? Многие родители даже не догадываются, что существует такой диагноз, и насколько болезнь опасна для ребенка, пока не столкнутся с ней. Заболевание может закончиться удушьем, поэтому стоит знать о его начальных проявлениях и первой помощи малышу.

Круп – патологическое состояние, характеризующееся воспалительным процессом в трахее и гортани. Круп бывает двух видов – ложный и истинный. Истинный круп вызывает дифтерийная палочка. Благодаря массовой вакцинации в наши дни он встречается крайне редко. А вот ложный круп развивается часто, особенно в весенне-осенний период. Чаще всего в качестве «спускового крючка» выступают ОРВИ, проявляющиеся ларингитом. Воспалительный процесс приводит к отеку слизистой стенок гортани, в результате, просвет гортани сужается, и малышу становится трудно полноценно дышать.

Особенность заболевания в том, что оно развивается только у детей в возрасте от полугода до пяти-шести лет. Чаще всего страдают малыши одного-трех лет. Это связано со строением гортани. У малышей дошкольного возраста просвет очень узкий, поэтому незначительное сужение может привести к удушью, кроме того рыхлая слизистая в подскладочном отделе гортани

хорошо кровоснабжается, что делает отек более выраженным, а лабильная нервная система способна реагировать на воспаление спазмом гортани.

Как правило, круп появляется на второй-третий день после начала воспалительного процесса. Ухудшение возникает неожиданно, ночью или под утро, когда ребенок спит. В ночное время ухудшается отток крови, усиливая отек, а повышенное количество мокроты, скапливающееся в дыхательных путях, затрудняет дыхание и усиливает стеноз.



Конечно, установить точный диагноз может только квалифицированный специалист. Но заподозрить, что у малыша начался круп, не составляет труда, т.к. клиническая картина весьма характерна:

- *«лающий» кашель.* Если однажды услышите, как он звучит, больше никогда и ни с каким другим видом его не перепутаете;
- *шумное и затрудненное дыхание на вдохе;*
- *осиплый голос, вплоть до полного его отсутствия.*

В случаях выраженной дыхательной недостаточности у ребенка можно наблюдать синюшность носогубного треугольника и губ на фоне бледности кожных покровов, втяжение межреберий и области яремной вырезки на вдохе.

Что делать, если ложный круп застал врасплох? Действовать нужно быстро, но главное – сохранять спокойствие. Приступ только усугубится, если малыш будет паниковать и бояться. Плач и крик провоцирует кашель и стеноз. Поэтому, в первую очередь, необходимо успокоить ребенка и успокоиться самим.

Далее первая помощь выглядит так:

1. Вызвать бригаду скорой помощи. Даже если родители самостоятельно справляются, консультация медиков не будет лишней. До приезда специалистов можно принять меры, которые помогут облегчить состояние малыша.
2. Обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду, которая сдавливает шею, приоткрыть форточку. Необходимо создать максимальную влажность: повесить радиаторы отопления мокрыми полотенцами или включить увлажнитель. Можно дать ребенку подышать паром от горячей воды в ванной комнате.
3. Не класть малыша в постель, лучше взять его на руки вертикально или усадить в удобной позе.
4. Предложить ребенку сделать несколько глотков теплого питья, лучше, если это

будет минералка без газа. Не давать никаких сиропов от кашля – это может усугубить ситуацию.

5. Если вышеперечисленные действия не помогают, нужно переходить к ингаляционной терапии через небулайзер. Препаратом выбора является будесонид (пульмикорт). Выпускается в небулах для ингаляций дозировкой: 250мкг/1мл. Для приготовления ингаляции 1мл. будесонида смешивают с 1 мл. 0,9% раствора NaCl. Ребенок должен дышать через небулайзер ровно, делая глубокий медленный вдох и выдох. Эффект от процедуры появится через несколько минут.

Терапия ложного крупа не даст нужного эффекта, если не избавиться от основного заболевания. Именно поэтому после купирования приступа начинают лечебные мероприятия. Основу составляет медикаментозная терапия, а именно – антибиотики или противовирусные средства, противокашлевые препараты, подавляющие кашель, муколитики, когда кашель станет продуктивным. При предрасположенности к аллергии обязательно назначаются антигистаминные средства.

Одновременно с медикаментозным лечением необходимо соблюдать простые рекомендации:

- *обильный питьевой режим – теплые чаи, травяные отвары, молоко с медом;*

- *дробное, но частое питание – предпочтение отдается жидкой еде, твердая травмирует гортань, ее тяжело проглотить;*
- *отказ от острой, приправленной, слишком холодной или горячей пищи – она может спровоцировать еще больший спазм.*

Если температура тела повышена, ребенку нужен постельный режим. В противном случае полезен свежий воздух, продолжительность прогулок 20–30 мин.

Как же предотвратить ложный круп?

- вовремя лечить инфекционные заболевания, не допускать развития осложнений;
- укреплять иммунитет;
- ежедневно гулять на свежем воздухе;
- беречь ребенка от переохлаждения;
- обеспечить сбалансированное питание;
- придерживаться режима отдыха и бодрствования.

Поскольку приступов крупа может быть много, важно внимательно следить за здоровьем ребенка, чтобы снизить вероятность данного тяжелого осложнения.



Областное казенное учреждение для детей,  
нуждающихся в психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
«КУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО,  
МЕДИЦИНСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО  
СОПРОВОЖДЕНИЯ»

305000, г. Курск, ул. Кирова, д. 7; тел.: (4712) 51-1475,  
305048, г. Курск, пр. Дружбы, д. 5; тел.: (4712) 57-20-85  
pmc-kursk.ru



## Ложный круп: как помочь малышу?

Составитель:  
врач-оториноларинголог  
Гречихина Ю.С.

Курск – 2021