

Острый средний отит – это воспаление среднего уха, при котором последовательно поражается слизистая оболочка всех отделов среднего уха: слуховой трубы, барабанной полости и воздухоносных ячеек сосцевидного отростка.

Непосредственной причиной острого среднего отита является бактериальная инфекция (стрептококк, стафилококк, пневмококк или смешанная флора).

Основные пути проникновения инфекции в полость среднего уха:

- *тубарный* – из носоглотки через слуховую трубу при ОРЗ, аденоидитах, заболевания носа и около носовых пазух;
- *травматический* – через поврежденную барабанную перепонку;
- *гематогенный* – с током крови при инфекционных заболеваниях (скарлатина, корь, грипп).

Реакция организма на проникновение в ухо инфекции зависит от вирулентности возбудителя и состояния иммунитета пациента. Развитию острого отита способствуют ранее перенесенные заболевания уха, тяжелые инфекции и хронические заболевания, нарушения обмена веществ, аллергиче-

ские состояния, неблагоприятные факторы внешней среды. Развитию воспаления у младенцев способствуют незрелый иммунитет, возрастные анатомо-физиологические особенности (короткая и широкая слуховая труба, более толстая и рыхлая слизистая оболочка полости среднего уха, плохая вентиляция полости носа), отказ мам от грудного вскармливания, кормление в горизонтальном положении.

В течении заболевания различают три стадии:

- *инфильтративная* стадия характеризуется болью в ухе стреляющего или ноющего характера, которая может распространяться в висок, затылок, зубы, ощущением заложенности, шума в ухе, повышением температуры, ухудшением общего состояния, головной болью;
- при несвоевременном, неэффективном лечении или при отсутствии лечения наступает *перфоративная* стадия, проявляющаяся обильным гноетечением (в результате разрыва барабанной перепонки), уменьшением головной боли, боли в ухе, улучшением общего состояния;

- стадия *выздоровления (репарации)* характеризуется прекращением гноетечения и восстановлением слуха.



Острый средний отит в раннем детском возрасте имеет ряд особенностей, среди которых скрытое течение заболевания на фоне гипотрофии и снижения сопротивляемости организма, анатомо-физиологические особенности, затруднение своевременной диагностики из-за невозможности выявить жалобы пациента.

К проявления заболевания в раннем детском возрасте относятся резкое беспокойство, отказ от груди или бутылочки, нарушение сна, тяжелое общее состояние (повышение температуры тела до 39-40°C, диспепсия, рвота, судороги), вынужденное положение головы на больном ухе, вскрикивание при надавливании на козелок.

Лечение острого среднего отита должно быть комплексным и зависит от стадии заболевания. Рекомендуется постельный режим, обильное питье, пища, богатая витаминами.

Из медикаментозных средств используют антигистаминные, иммуностимулирующие препараты, муколитики, сосудосуживающие капли в нос, противовоспалительные капли в ухо. По показаниям назначают обезболивающие и жаропонижающие средства, системные антибиотики.

При появлении из уха гнойных выделений помимо этого проводят ежедневный туалет уха растворами антисептиков, введение в слуховой проход неототоксичных антибиотиков. Из физиотерапевтических методов в стадии инфильтрации можно использовать УВЧ, лазеротерапию, в стадии вы-

здоровления – УВЧ, пневмомассаж барабанных перепонок и электрофорез с ферментными препаратами эндоурально по показаниям.

Воспаления среднего уха нередко приводят к нарушению функции слуха. Для предупреждения тугоухости и других осложнений острого среднего отита (распространения процесса на сосцевидный отросток, перехода заболевания в хроническую форму, развития внутричерепных осложнений) необходимо своевременно обращаться к оториноларингологу и выполнять все назначения врача.

*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
БЕРЕГИТЕ ВАШИ УШИ!*

Областное казенное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
**«КУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО,
МЕДИЦИНСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО СО-
ПРОВОЖДЕНИЯ»**

305000, г. Курск, ул. Кирова, д. 7; тел.: (4712) 51-1475,
305048, г. Курск, пр. Дружбы, д. 5, тел.: (4712) 57-20-85
pmc-kursk.ru



Острый средний отит

*Составитель:
врач-оториноларинголог
Гречихина Ю.С.*

Курск – 2021