



Областное казенное учреждение для детей, нуждающихся
в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
**«Курский областной центр психолого-педагогического,
медицинского и социального сопровождения»**

Родительский клуб
«Компетентные родители»

Лицевой логопедический массаж при минимальных дизартрических расстройствах у детей раннего возраста

Кобзева Т. А.
Учитель-логопед

Симптомы минимальных дизартрических расстройств (МДР)

- Общая моторная неловкость, дети не могут стоять (прыгать) на одной ноге, плохо подражают при имитации движений, ограничение объема активных, динамичных движений, быстрая утомляемость;
- Нарушение мелкой моторики: с трудом овладевают навыками самообслуживания;
- Особенности артикуляционной моторики: нарушения тонуса мышц лицевой мускулатуры, ребёнок не может удерживать позу закрытого рта вследствие вялости жевательных мышц, вялые (напряженные) губы, повышенное слюноотечение, вялый или напряженный язык, утомление мышц

Неблагоприятные факторы

- Токсикоз беременности;
- Хроническая гипоксия плода;
- Хронические заболевания матери (болезни печени, почек, сердечно-сосудистые заболевания и т. д.);
- Заболевания, перенесенные во время беременности (особенно в первой ее половине);
- Стремительные или затяжные роды;
- Явления асфиксии новорожденных различной степени выраженности;
- Резус-конфликтная ситуация;
- Слабость родовой деятельности матери, угрожающая асфиксией плода и требующая применения разнообразных средств родовспоможения (стимуляции, наркоз, кесарево сечение и т. д.).
- Наличие различных, нередко тяжелых заболеваний малыша (особенно на первом году жизни): вирусный грипп, пневмония, тяжелые формы желудочно-кишечных заболеваний, частые простуды.

Полезьа логопедического массажа

- Логопедический массаж изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата;
- Нормализуется тонус мышц и кровообращение в головном мозге, тканях;
- Улучшается качество речи; дети становятся менее возбудимыми

Условия проведения массажа

- На момент проведения массажа ребенок должен быть соматически здоров. Противопоказания: повышенная температура, инфекция, тошнота (рвота), заболевания кожных покровов, чрезмерная усталость ребенка.
- Ребенок должен быть в хорошем настроении.
- Руки массирующего должны быть идеально чистыми, сухими, теплыми. Кольца, часы, длинные ногти могут мешать движениям пальцев.
- Массаж проводится при комфортной температуре воздуха, в проветренном помещении.

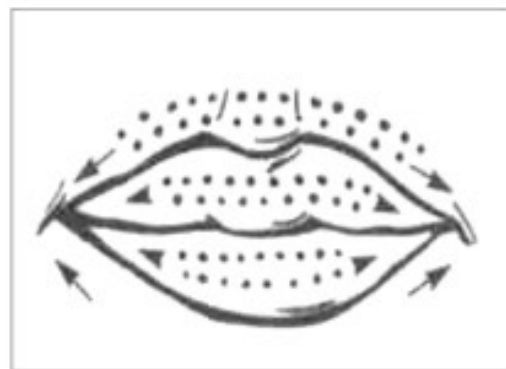
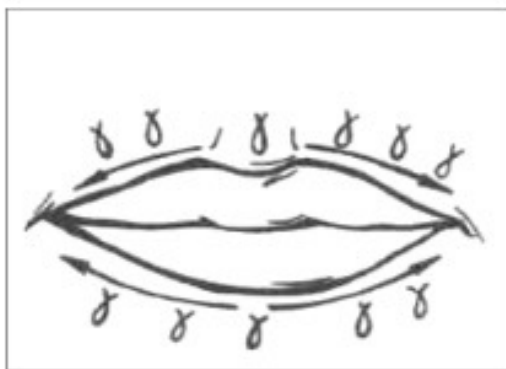
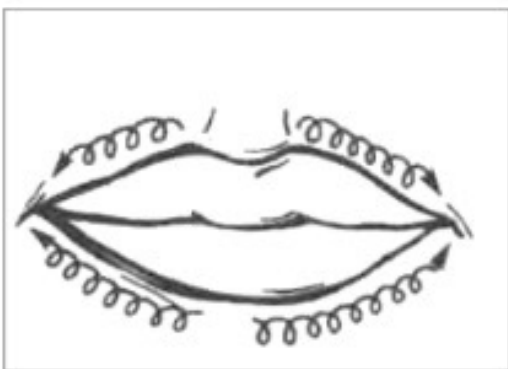
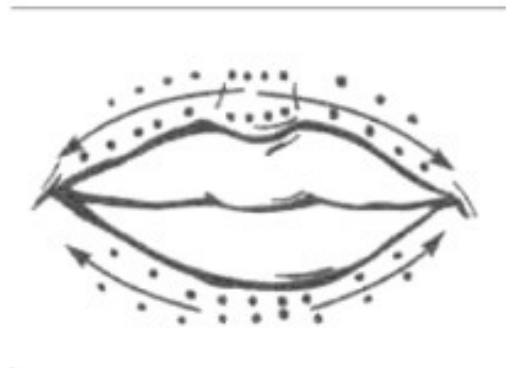
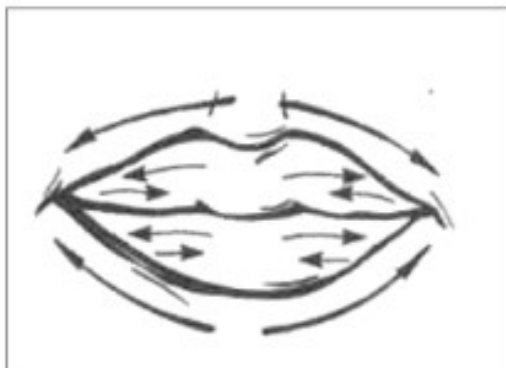
Приёмы проведения массажа

- Основные техники: поглаживание, растирание, вибрация, пощипывания.
- Переход от одного приема к другому чередуется с поглаживанием.
- Поглаживанием начинается и заканчивается массаж.
- Все движения выполняются подушечками пальцев и повторяются 3-5 раз.
- Продолжительность процедуры увеличивается постепенно.

Схема проведения массажа

1. От середины лба к волосам (поглаживание, постукивание, «спиральки», «пианино»).
2. От середины лба к вискам (то же).
3. Вокруг глаз (поглаживание, «спиральки»).
4. От середины переносицы к вискам (поглаживание, постукивание, «спиральки», пощипывание, «пианино»).
5. От губного желобка к козелкам ушей (приемы те же).
6. От середины подбородка к мочкам ушей (приемы те же).
7. По линии носогубных складок (поглаживание, постукивание, «спиральки», пощипывание).
8. Губы (от середины губ к углам рта поглаживание, «спиральки», пощипывание). Вокруг рта по часовой стрелке точечное надавливание.
9. Щеки (круговые поглаживание костяшкам пальцев, пощипывание, «спиральки», легкое похлопывание).
10. Общее поглаживание лица.

Логопедический массаж губ



Спасибо за внимание!