**Правила проведения гимнастики**

* Артикуляционная гимнастика проводится с обязательным участием взрослого, в непринужденной игровой форме с применением наглядности, речевого сопровождения.
* Прежде чем начать занятия, лучше познакомить ребёнка с названиями артикуляционных органов («Сказка о язычке»).
* Начинать необходимо с простых упражнений, со временем постепенно усложняя.
* Артикуляционные упражнения выполняются ежедневно, сидя перед зеркалом.
* За один раз можно делать не более 5 упражнений по 3-4 раза каждое.

**«Сказка о язычке» (вариант)**

Жил-был язычок (упр. «Лопаточка»). Язычок жил в домике (упр. «Бегемот»). Возле дома стоял забор (упр. «Заборчик»). Утром язычок просыпался и выглядывал из дома, смотрел по сторонам (упр. «Часики»). Потом шёл чистить зубы (упр. «Чистим зубы»). На завтрак язычок пил чай с вареньем (упр. «Вкусное варенье»). А потом шёл кататься на лошадке (упр. «Лошадка»).

**Основные упражнения в стихотворном сопровождении**

1. ***Упражнение «Бегемот»***

(Широко открыть рот, удержать и закрыть)

*Петь задумал бегемот*

*И открыл огромный рот.*

1. ***Упражнение «Трубочка»***

(Вытянуть губы трубочкой и произнести *«у-у-у»* (*«ду-ду»*))

1. ***Упражнение «Улыбочка»***

(Улыбнуться, не показывая зубы)

*Мы с мамой обнимаемся,*

*Друг другу улыбаемся.*

1. ***Упражнение «Шарик»***

(Надуть обе щеки и подержать, затем «лопнуть»)

*У меня есть шар воздушный*

*Яркий, легкий и послушный.*

1. ***Упражнение «Вкусное варенье»***

(Облизать языком губы)

*Съели вкусное варенье*

*И попили чай с печеньем.*

1. ***Упражнение «Заборчик»***

(Улыбнуться, с напряжением обнажив зубы)

*Вышли мы гулять во двор*

*И увидели забор.*

1. ***Упражнение «Лошадка»***

(Поцокать языком)

*«Но!» – сказали мы лошадке*

*И помчались без оглядки.*

1. ***Упражнение «Часики»***

(Высунуть язык и покачать влево-вправо)

*Шепчут часики вот так:*

*«ТИК-ТАК, ТИК-ТАК».*

1. ***Упражнение «Чистим зубы»***

(Языком погладить то верхние, то нижние зубы)

*Мальчики и девочки утром две минутки*

*Чистят себе зубки.*

1. ***Упражнение «Лопаточка»***

(Положить расслабленный язык на нижнюю губу и удержать)

*Лопата землю копала, копала.*

*Потом улеглась, потому что устала.*

**Упражнения для развития дыхания**

* «Летит пух или снежинка» (Дуть на ватку)
* «Упрямая свеча» (Задуть свечу)
* «Буря» (Дуть в воду через коктейльную трубочку)
* Надувать мыльные пузыри.

Не огорчайтесь, если упражнения не будут получаться с первого раза.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и всё получится!

***Успехов вам, уважаемые родители!***

****

Родительский клуб **«Компетентные родители»**

**«Артикуляционная гимнастика**

**для детей от 1 до 3 лет:**

**особенности и техника проведения»**

*(Памятка по проведению)*

**Кобзева Т. А.**

**учитель-логопед**

**Курск 2023**