

«Музыкальные стулья»

Стулья расставляются в круг сиденьями наружу, участники также выстраиваются в круг вокруг стульев. Включается музыка, и игроки начинают медленный бег вокруг круга стульев. Как только музыка прекращается, игроки должны быстро сесть на стулья. Тот, кто не успел занять стул, выбывает из игры, после чего один стул также убирается из круга.

Подходит для возраста: 4 – 7 лет.

Для малышей на улице можно проводить эстафеты.

«Извилистый бег»

Участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой кегли или кубики туда и обратно.

«Картошка в ложке»

На старте стоит ведро с картошкой, на финише пустое ведро. Задача игроков перенести всю картошку из одного ведра в другое, в столовой ложке по одной. Количество картошек должно быть одинаковым для обеих команд. Побеждает команда, которая



Составитель: педагог-организатор

Шевченко

Татьяна Васильевна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**« Как организовать
праздник дома»**

Курск

Праздник для ребёнка — это волшебное событие, которое оставляет незабываемые впечатления и дарит массу положительных эмоций. Как же организовать праздник дома? Вот несколько

ключевых аспектов, которые делают его особенным.

Первый и, возможно, самый важный шаг — выбор тематики праздника. Она задаёт тон всему мероприятию и даёт возможность порадовать ребёнка, ориентируясь на его интересы и увлечения.

Второй важный аспект — формат праздника. Он может быть активным с играми и квестами или спокойным с мастер-классами и чаепитиям.

Всё зависит от свободного пространства, возраста детей и их предпочтений.

Для самых маленьких (1–2 года) создайте спокойную, уютную атмосферу без громкой музыки и шумных игр.

Для детей 3–6 лет подойдут подвижные игры и творческие мастер-классы, которые помогут развивать моторику и воображение.

В хорошую погоду можно устроить праздник на улице, в саду или парке. Если такой возможности нет, подойдёт самая большая комната в доме.

Идеальный детский праздник дома — это не просто строгое следование заранее составленному плану. Это событие, которое приносит радость, улыбку и счастье детям и их друзьям. Проявив любовь и креативность в подготовке, вы создаете незабываемые моменты, которые будут радовать вас и вашего ребенка.

Конечно, поиск идеи для идеального детского праздника может быть непростой задачей, но есть несколько беспроигрышных вариантов, которые обязательно принесут радость и веселье вашим маленьким гостям.

«Дотронься!»

Ребенку нужно дотронуться до предмета того цвета, который вы называете. Можно играть в пределах одной комнаты, а можно усложнить задачу и отыскивать подходящий цвет по всей квартире.

Как вариант, чтобы потренировать и память, по окончании поисков попросите ребенка назвать предметы, которые он находил.

Подходит по возрасту: 4 – 7 лет.

«Самая быстрая черепаха»

Превратиться в черепаху — легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

Подходит для возраста: 3 – 6 лет.

«Перейти речку»

Роль берегов могут выполнять скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора – двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите детям «перейтись» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки.

Подходит для возраста: 3 – 5 лет.