



**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



Составитель: педагог-организатор

Шевченко

Татьяна Васильевна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

«Давайте поиграем»
**Совместная деятельность педагога
и детей.**

Курск

В течение дня ребёнок большую часть проводит в детском дошкольном учреждении и как он проведёт этот день зависит от педагога и от характера ребёнка. Дети, так же как и взрослые, имеют особенности своего характера. Наиболее всего дети подвержены агрессии, застенчивости, эмоциональной неуравновешенности, трудно находят контакт со сверстниками. Предлагаю игры на преодоление этих недостатков у детей дошкольников.

Игры для коррекции эмоционально - неуравновешенного поведения детей.

Детям с эмоциональной неуравновешенностью очень трудно, а иногда и не под силу, владеть своими эмоциями. Многие их действия бесконтрольны, а поведение может быть агрессивным. Все негативные эмоциональные проявления не возникают сами по себе, а имеют определённую, иногда скрытую причину. Занимаясь с ребёнком, учите осознавать свои эмоции и адекватно выражать их. Игры помогут преодолеть трудности эмоционального развития малыша, наладить контакт с беспокойным ребёнком, научат концентрировать внимание.

Игра «Клубок»

Если ребёнок сильно возбуждён или капризничает от переизбытка напряжения, предложите ему поиграть с клубком. Заранее приготовьте небольшой клубок шерстяной пряжи. Перематывая нитки, ребёнок успокаивается, становится серьёзным, концентрирует своё внимание. Игру можно разнообразить. Отрежьте несколько кусочков ниток разной длины. Пусть ребёнок сложит из них какую либо фигуру, а может быть, и целую картину.

Игра «Слушаем тишину»

По сигналу ведущего дети начинают делать все, что им хочется: прыгать, скакать, стучать. По второму сигналу дети садятся на стульчики и прислушиваются к тому, что происходит вокруг, слушают тишину.

Игра на развитие сплочённости группы.

Посещая детское дошкольное учреждение, ребёнок большую часть времени находится в коллективе. Если коллектив дружный, сплочённый, то ребёнок легко адаптируется, получает положительные эмоции, чувствует себя уверенно и комфортно, занимается с большим желанием, меньше устаёт. На сплочённость коллектива влияет совместная деятельность, совместные увлекательные игры. Предлагаемая игра поможет ребёнку найти общий язык со сверстниками, вступать в контакт с группой детей, научит детей внимательности и аккуратности.

Игра «Слушай хлопки»

Участники свободно двигаются по комнате. По сигналу педагога им необходимо объединиться в группы по несколько человек (количество человек в группе зависит от количества хлопков, сделанных педагогом).

Игры на снятие агрессии у детей.

Агрессивность - довольно распространённое явление среди детей. Она может проявляться у детей как вербальная (оскорбление словами), так и невербальная (драки, толчки и т. д.) Ребёнок должен понять, что он может с состоянием агрессии справиться и сам, не доставляя никому неприятностей. Данные игры помогут ребёнку овладеть приёмами саморегуляции, способствуют выбросу негативных эмоций, успокоиться, развивают мелкую моторику.

Игра «Монетка в кулачке»

Дайте ребёнку в кулачок монетку и попросите его сильно сжать. Подержав несколько секунд кулачок сжатым, ребёнок раскрывает его и показывает монетку. При этом рука ребёнка расслабляется.

Игра «Рвём бумажки»

Если вы видите, что ребёнок агрессивен или возбуждён, предложите ему несложную игру. Пусть он возьмёт лист бумаги или газету и разорвёт её на мелкие кусочки. Эта игра быстро успокоит ребёнка и поможет снять напряжение.