

Рекомендация для родителей "Погремушка — средство развития ребенка"

История русской народной игрушки - погремушки уходит корнями в глубокую древность. Это самая ранняя форма художественного творчества народа, населявшего Россию, которая на протяжении многих веков видоизменялась, сочетая в себе колорит и многогранность культуры нашего народа. Материалы для изготовления игрушки были разнообразными. Мастерили из всего, что давала человеку природа: глина, солома, еловые шишки и дерево. Как известно, детские погремушки бывают разные. Они различаются не только яркими цветами и звонкостью звучания, но и предназначены для различных возрастов ребенка. Самое главное правило – стараться подбирать погремушки в соответствии с возрастом ребенка.

Важно, чтобы погремушка была легкой и удобной. Подходящими могут быть простые погремушки на палочке или на кольце, или в форме булавы (их удобно держать). Главное, чтобы движения ребенка давали зримый и слышимый результат, который вызывает радость у малыша и помогает ему почувствовать себя и свои возможности.

Простая детская игрушка – погремушка играет главную роль в многогранном развитии малыша. Она может оказать большое влияние на эмоциональное и умственное развитие младшего дошкольника – ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

Погремушки побуждают к самостоятельным движениям, развивают мелкую моторику пальцев рук, сенсорное восприятие, слуховое внимание, память.

Использование погремушки на музыкальных занятиях с детьми помогает:

- привлечь внимание ребенка, фиксировать взгляд на звучащей игрушке и во время действий с ней, прослеживать ее перемещение по горизонтали и вертикали;
- развивать подражание действиям и движениям взрослого;
- развивать слуховое и пространственное восприятие – учит находить источник звука;
- научить ребенка выделять различные свойства (цвет, форму, величину, выполнять задания на подбор по сходству или различию.

С помощью погремушек можно проводить много интересных простых развивающих упражнений и игр, которые нравятся детям.

Упражнение 1

Мы идем, идем, идем
Погремушечки несем.
А теперь бежим, бежим
Погремушечкой гремим
Ручки, ноженьки устали,
Погремушки замолчали.



Упражнение 2

Мы попрыгаем немножко,
погремушкой погремим.
Наши ушки уж устали,
Тишине мы посидим.

Упражнение повторить 2-3 раза



Упражнение 3

Это кто это шумит, погремушечкой гремит?
Спрячь за спину, помолчи
И опять греметь начни.

Упражнение повторить 2-3 раза



Упражнение 4

*Сели-встали ,сели-стали
Погремушки не устали?*

Упражнение повторять 2-3 раза

Игра «Где погремушка?»

Цель: развитие эмоционального общения ребенка со взрослым, налаживание контакта.

Ход игры: Спрячьте погремушку под салфетку (пеленку, шляпу, коробку и др.) и спросите: «Где погремушка? Нет, спряталась! Давай ее искать!» порадитесь, когда ребенок найдет ее, похвалите! Если не уловил смысл игры, найдите игрушку за него, постепенно он поймет, как это весело!

Игра «Сложи погремушки»

Цель: развивать подражание движениям и действиям взрослого, умение согласовывать свои движения со словами текста.

Ход игры: Ребенок и взрослый выполняют движения по тексту. Берут в руки любую погремушку *(или две погремушки)*

Мы с погремушками играем,

Мы их выше поднимаем.

Опускаем дружно вниз.

Ну-ка дружно ты покружись!

А теперь идем, идем

И в корзинку их кладем! *(можно предложить положить в тазик, мешочек, коробку)*

Упражнение «Пляска с погремушками»

Цель: развивать подражание движениям и действиям взрослого, умение согласовывать свои движения со словами текста, слышать музыку.

1. Ах, как весело сегодня,
веселятся малыши!

Деткам дали погремушки,
погремушки хороши! **(Звонят погремушками)**

2. Погремушки вверх пошли,
выше, выше, малыши!

Погремушки деткам дали –
погремушки хороши! **(Поднимают и опускают ручку с погремушкой.)**

3. Где же, где же погремушки?

Спрятали их малыши.

Покажите погремушки!

Погремушки хороши! **(Ручку с погремушкой прячут за спиной.)**

4. Сели на пол, постучали
погремушкой малыши.

Постучали, поиграли,

Погремушки хороши! **(Сели на корточки и стучат погремушкой по полу.)**

Данные игры и упражнения с погремушками рекомендуют для работы в домашних условиях с Вашим малышом.