

вибрирующих подушек, легко вибрирующих массажёров, камертона, музыкальных инструментов.

4. Визуальная базальная стимуляция: большую часть информации об окружающем мире мы получаем с помощью *зрительного анализатора*.

Для визуальной стимуляции используют: **гаммы света, перемещение света, мигание и интенсивность.**

5. Слуховая базальная стимуляция – стимуляция слуха.

Для слуховой стимуляции используют *любые звуки и шумы*, но необходимо исключить все «белые» шумы: уличный шум, радио, стиральная машина и т.д.

6. Обонятельная базальная стимуляция - стимуляция запаха: цветочные, древесные, цитрусовые, фруктовые запахи, запахи приправ.

7. Вкусовая базальная стимуляция – стимуляция вкуса.

Основных вкусов шесть: вкус белковой пищи, вяжущий, солёный, острый, сладкий, кислый.

Наносятся вкусы ватной палочкой на губы и внутреннюю часть щёк.

Составитель: воспитатель

**Яцкова
Татьяна Николаевна**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, пр. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru



**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**«Развивающий уход за детьми с
НОДА, применение базальной
стимуляции»**

(буклет для родителей)

**г. Курск
2025**

Развивающий уход - это метод ухода за детьми, сочетающий задачи как *непосредственного ухода* (умывание, купание, кормление, переодевание), так и *установления эмоциональных отношений* между малышом и мамой, *развития способностей и возможностей ребёнка*: развитие собственной активности ребёнка, коммуникативных способностей ребенка (умение общаться на доступном для ребёнка уровне), навыков самообслуживания, социализации.

Принципы развивающего ухода:

- ✓ уважения личности ребенка,
- ✓ индивидуальный подход,
- ✓ ориентированность на формирование основных жизненных компетенций,
- ✓ развитие собственной активности ребенка,
- ✓ приобретение социального опыта,
- ✓ взаимодействие специалистов и родителя.

Рекомендации по проведению развивающего ухода.

1. Режим дня.
2. Утренняя гимнастика.
3. Формирование навыков гигиены.
4. Ребёнок - помощник в хозяйственно-бытовых делах.
5. Совместное выполнение различных развивающих игр в домашних условиях.

8. Спланировать день так, чтобы ребёнок был в нём максимально занят и в совместной деятельности с родителями осваивал новые действия, необходимые для социальной жизни.

Развивающий уход тесно связан с методом **базальной стимуляции**.

Базальная стимуляция – это развитие основных *сенсорных систем человеческого организма*:

- ✓ тактильная система,
- ✓ проприоцептивная

(это способность тела знать, где оно находится в настоящий момент),

- ✓ вестибулярная.

Это системы, на которых основывается *восприятие ребёнком себя и окружающих объектов, образа Я и всего остального мира*.

Базальная стимуляция

- элементарная коммуникация, диалог через прикосновения, диалог через изменение положения тела; диалог через вибрационные ощущения.

Приёмы базальной стимуляции

1. Соматическая базальная стимуляция - это развитие чувствительности тела с помощью прикосновений:

- ✓ поглаживаний,
- ✓ сдавливаний,
- ✓ обхватывания.

Последовательность проведения соматической стимуляции:

- ✓ тело (от плечевого пояса вниз к пояснице),
- ✓ конечности (руки от кисти вверх до плеча; ноги от бедра вниз к стопе),
- ✓ лицо или оральная стимуляция.

Приёмы улучшения восприятия схемы тела:

- ✓ сбрасывание одеяла.
- ✓ однократные ритмичные прикосновения.
- ✓ выкладывание на различные поверхности,
- ✓ плотное пеленание,
- ✓ пассивные движения.

2. Вестибулярная базальная стимуляция

- развитие равновесия тела, как в состоянии покоя, так и при движении в трех основных направлениях: вверх-вниз, влево- вправо, вперёд-назад.

Метод *«встряхивания»* нижних и верхних конечностей.

Вода: покачивание в воде, катание на матрасе.

Прозрачный лифт в торговом центре, *прогулки на автомобиле*.

3. Вибрационная базальная стимуляция

- развитие чувствительности к колебаниям воздуха, вызываемым движущимся телом.

Основной объект - кости скелета.

Проводиться в игровой форме с применением специальных устройств: