

Оральная стимуляция - это стимуляция ротовой полости и лица.

Стимуляции на лице происходит в следующей последовательности: лоб, височная область, щеки, губы, подбородок и полость рта изнутри. Эта стимуляция в первую очередь развивает эмоциональный контакт с ребёнком, способствует устранению проблем с приёмом пищи: глотанию, слюноотечению, жеванию.

Здесь можно использовать элементы артикуляционного ручного массажа и пассивной артикуляционной гимнастики. Во время утреннего умывания, зубная щетка служит очень хорошим инструментом оральной стимуляции.

Развитие восприятия и осознания собственного тела способствует развитию моторики и является необходимым условием формирования познавательных, бытовых и трудовых, коммуникативных и социальных умений ребенка.

Чем обширнее ребенок приобретает опыт в данной области, тем быстрее проходит развитие его отношений к себе, другим людям, предметному и социальному миру.



Составитель: воспитатель

Яцкова

Татьяна Николаевна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



Рекомендации для родителей

**«Метод базальной
стимуляции для детей с
НОДА»**

Курск

Базальная стимуляция

предназначена для детей, у которых самостоятельная сенсорная деятельность ограничена или их опыт в области собственного движения и взаимодействия с окружающим миром частично или полностью зависит от помощи других людей.

Базальная стимуляция - это осознание собственного тела:

- восприятие и осознание границ собственного тела;
- восприятие положения тела в пространстве и сохранение равновесия;
- восприятие и различение отдельных частей тела и их функций.

Термин «**базальная**» (от греческого *basis* – основа), означает, что используемые раздражители (*тактильные прикосновения, обхватывания, покачивания, поворачивания отдельных частей тела, надавливания*) очень просты и сокращены до минимума.

Стимуляция (от латинского слова *stimulate* - побуждать), происходит при помощи пассивных раздражителей. Количество, тип и длительность которых определяются педагогом с учетом исходного состояния и личных предпочтений ребенка.

Виды базальной стимуляции:

В процессе базального воздействия стимулируются следующие области восприятия: **соматическая, вестибулярная, оральная, вибрационная.**

Соматическая базальная стимуляция

- развитие телесной чувствительности с помощью прикосаний.

Важно не забывать, что несмотря даже на сильно выраженную негативную реакцию на тактильный контакт, ребёнок в нём нуждается.

Прикосания должны быть уверенными, непрерывными, контрастными, и симметричными в отношении парных частей тела.

Прикосания выполняются каждый раз в одной и той же последовательности и направлении, чтобы они не были неожиданными и давали возможность ребёнку ориентироваться в ситуации. Рекомендуется следующая последовательность соматической стимуляции: *туловище, конечности (руки, ноги), лицо*:

- прикосания на туловище от плечевого пояса к поясничному отделу;
- стимуляция рук осуществляется снизу вверх от кисти к плечу;
- прикосания к ногам выполняются в направлении сверху вниз от бедра к стопе.

Для соматической стимуляции можно использовать: губки; массажные перчатки; перчатки из различных тканей материя; платки или ткани различной фактуры; полотенца; подушечки с наполнителями; мягкие игрушки; фен.

Вестибулярная стимуляция

- развитие равновесия тела, как в состоянии покоя, так и при движении в трех основных направлениях:

- движения тела в горизонтальной плоскости **вправо и влево**;
- движения в вертикальной плоскости **вверх и вниз**;
- поступательно-возвратные движения **вперед и назад**.

Вестибулярная стимуляция осуществляется при помощи покачивания, поворачивания тела и его отдельных частей.

Вибрационная стимуляция

- развитие чувствительности к колебаниям воздуха движущимся телом.

Этот вид чувствительности можно назвать **контактным слухом**.

При вибрационной стимуляции на тело или его часть оказывается воздействие при помощи устройств, служащих для создания сотрясений:

- вибрирующие игрушки,
- подушки,
- кресла,
- электрические приборы (электрическая зубная щётка, массажер),
- камертон,
- музыкальные инструменты с сильной резонирующей поверхностью.