



Составитель: воспитатель

**Яцкова
Татьяна Николаевна**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, пр. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru



ОКУ «Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения»



**«Нейроигры и упражнения в работе с детьми»
(буклет для педагогов)**

г. Курск

Нейроигры и упражнения - это телесно-ориентированные упражнения, которые через движения тела воздействуют на мозговые структуры, стимулируя зоны, связанные с мышлением, речью, вниманием, памятью и другими психическими процессами. Они помогают формировать новые нейронные связи, улучшать работу головного мозга и решать задачи психофизического развития дошкольников.

Цели и задачи:

развитие пространственных представлений, зрительно-моторной координации, общей и мелкой моторики;

формирование правильного взаимодействия рук и ног;

активизация речи, улучшение артикуляции;

развитие слухового и зрительного внимания, памяти, мышления, воображения;

обучение последовательному выполнению действий;

снижение уровня утомляемости, повышение способности к произвольному контролю.

Принципы работы с нейроиграми и упражнениями

Принцип «от простого к сложному».
Регулярность.

Время занятий: утро или день.

Продолжительность: 10-15 минут.

Формы проведения: индивидуальная или групповая.

Адаптация под возраст и уровень развития

Виды игр:

- ❖ игры на межполушарное взаимодействие;
- ❖ игры на развитие мелкой моторики;

- ❖ логические игры;
- ❖ игры на развитие речи;

- ❖ сенсорные игры;
- ❖ графомоторные игры.

Рекомендации

Не стоит сразу ожидать результатов.

Нельзя переутомлять и перевозбуждать -

периодически переключать внимание, меняя виды игр.

Установить внешние рамки - объяснить, что можно, а что нельзя.

Во время работы лучше использовать сразу несколько игр: для развития внимания, снятия напряжения, регуляции воли, закрепления результатов.

Важно!!!!

Нейропсихологические упражнения могут быть противопоказаны детям при таких заболеваниях:

➤ **эпилепсия:**

- игры: - с мерцающим светом или яркими вспышками.
- с повторяющимися узорами (полоски, клетки, зигзаги),
- с громкими или резкими звуками,
- сложные или требующие долгого внимания,
- дыхательные упражнения,
- балансир.

➤ **психические расстройства.**

Перед началом занятий с нейроиграми необходимо проконсультироваться с неврологом или эпилептологом.