



Картотека пальчиковых игр с использованием Су-Джок

1. «Ежик» (шар)

(Берем 2 массажных шарика и проводим ими по ладоням ребёнка. Его руки лежат на коленях ладонями вверх)

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж! *(Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами)*

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

2. "Пальчики" (кольцо)

Этот пальчик - в лес пошёл *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Этот пальчик - гриб нашёл *(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)*

Этот пальчик - занял место *(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот пальчик - ляжет тесно *(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)*

Этот пальчик - много ел, оттого и растолстел *(на большой палец)*

3. "Игрушки" шар (кольцо)

На большом диване в ряд куклы Катины сидят:

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок

(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате мы игрушки сосчитать.

(Дети катают Су - Джок между ладоней)



4. «Игрушки» (кольцо)

На большом диване в ряд куклы Катины сидят:
(дети катают Су- Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино,
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок

(поочередно надевают кольцо на каждый пальчик, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате мы игрушки сосчитать.

(Поочередно надевают кольцо на каждый пальчик, начиная с маленького)

5. «Капустка» (шар)

Мы капустку рубим, рубим, *(ребром ладони стучим по шарiku)*
Мы капустку солим, солим, *(подушечками пальцев трогаем шарик)*
Мы капустку трем, трем *(потираем ладошками о шарик)*
Мы капустку ждем, ждем. *(сжимаем шарик в кулачке)*

6. «Пальчики - мальчики» (кольцо)

Описание: Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



7. «Шарик» (шар)

Шарик я открыть хочу.
Правой я рукой кручу.
Шарик я открыть хочу.
Левой я рукой кручу.

(Крутить правой рукой правую половинку шарика, левой рукой левую половинку шарика.)

8. «Снежок» (шар)

Раз — два — три — четыре,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий, очень гладкий,
Но совсем-совсем не сладкий. *(катать Су-Джок между ладонями)*

9. «Новый год» (кольцо)

Праздник приближается, ёлка наряжается.
(Дети катают Су – Джок между ладоням)
Мы развешали игрушки: бусы, шарики, хлопушки.
А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.
(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

10. «Рыбки» (шар)

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде, *(перекидывать шарик из руки в руку)*
То сожмутся, разожмутся,
То зарюются в песке, *(сжимать, разжимать шарик в кулачке)*



11. Музыкальная песенка «Ежик без головы и ножек» (шар)

Катится колючий ежик

(выполняем круговые движения мячиком между ладонями)

Нет ни головы, ни ножек.

По ладошкам он бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

(перебираем мяч пальчиками)

И пыхтит, пыхтит, пыхтит

Бегаем туда, сюда! Мне щекотно?

Да, да, да!

(движения мячом по пальчикам)

Уходи, колючий еж,

В темный лес, где ты живешь!

(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев)

12. «Ёжик» (кольцо)

Описание: Каждому ребенку дается Су-Джок шарик. Достаем пружинки и одеваем поочередно на каждый пальчик.

Этот ежик хочет спать,

Этот ежик — прыг в кровать, Этот ежик прикорнул.

Этот уж давно уснул.

Этот хоть еще не спит,

Но тихонечко лежит.

Тише, тише, не шумите,

Ежиков не разбудите

13. Массаж пальцев эластичным кольцом.

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, *(прокатить по большому пальцу)*

Этот малыш-Ванюша, *(прокатить по указательному пальцу)*

Этот малыш-Алеша, *(прокатить по среднему пальцу)*

Этот малыш-Антоша, *(прокатить по безымянному пальцу)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья. *(прокатить по мизинцу)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка-Ксюша, *(движения те же)*

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.

14. «Посуда» (шар)

Девочка Иринка порядок наводила.

(Дети катают Су – Джок между ладонями)

Девочка Иринка кукле говорила.

« Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль, конечно, в солонке!»

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)



15. «Испечем мы каравай» (шар)

Месим, месим тесто (*сжимаем массажный мячик в правой руке*)

Есть в печи место (*перекладываем в левую руку и сжимаем*)

Испечем мы каравай (*несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками*)

Перекладывай валяй. (*катаем мяч ладошками*)

16. Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик - в лес пошёл,

Этот пальчик - гриб нашёл,

Этот пальчик - занял место,

Этот пальчик - ляжет тесно,

Этот пальчик – много ел,

Оттого и растолстел.

17. «Домашние птицы» (кольцо)

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть гусенок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утенок.

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!

(Дети катают Су – Джок между ладонями)



18. «Шла медведица спросонок» (шар)

Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.

19. «Домашние животные» (кольцо)

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья? Поросятами !

Довольна коза своими козлятами,

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)

А я довольна своими ребятами!

(Дети катают Су – Джок между ладонями)

20. «Насекомые» (шар)

Дружно пальчики считаем – насекомых называем.

(Дети катают Су – Джок между ладонями)

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!

(Катаем по пальцам, начинаем с правой руки, большого пальца)



21. Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».

Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану - большому – дрова рубить,
Ваське – указке – воду носить,
Мишке – среднему – печку топить,
Гришке – сиротке – кашу варить,
А крошке – Тимошке – песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать.

22. Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик» (кольцо)

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был? *(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
-С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
-С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
-С этим братцем песни пел.
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).