

4. Назовите чувства ребенка.

Это самый важный шаг! «Я вижу, как ты расстроился, что мы не купили эту машинку. Ты очень её хотел». Это помогает ребёнку понять себя и снижает накал.

5. Предложите выход/альтернативу.

«Мы не можем купить её сегодня, но давай сфотографируем её или добавим в список подарков на день рождения. А сейчас давай пойдём кататься на качелях?».

6. Будьте последовательны.

Если вы сказали «нет» — значит «нет». Постоянство даёт понять, что правила незыблемы, и такое поведение не сработает.



Составитель

педагог-психолог Кашина Ю.Е

Адрес: 305000, г. Курск, ул. Кирова 7,

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, пр. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»



Действия родителей
при нежелательном
поведении ребенка.

Курск

Уважаемые родители!

Каждому родителю знакома ситуация, когда ребёнок вдруг отказывается слушаться, истерит или игнорирует просьбы. Кажется, ребенок не слушается и не уважает вас, сводя с ума и заставляя сомневаться в себе. Как вести себя родителю, чтобы сохранить тёплые отношения и помочь ребёнку правильно расти.



Вы знаете, что нежелательное поведение ребенка может проявляться по-разному:

- Открытым отказом - прямое «Нет!», «Не буду!», «Не хочу».

- Игнорированием – ребенок делает вид, что не слышит просьбу и продолжает заниматься своим делом.

- Демонстративным нарушением правил – делает то, что запрещает родитель.

- Бурным выражением своих эмоции, с криком, плачем, катание по полу.

- Спорам и пререканиями, упрямством.

- Манипуляциями и торгом, например: «Сначала дай планшет, потом уберу комнату.»

- Пассивным сопротивлением – делает все медленно, кое-как.

- Агрессией – может попытаться ударить, укусить, обозвать.

- Уходом от контакта - замыкается, отказывается разговаривать.

В каждом отдельном случае, реакция родителя и диалог с ребенком строится, учитывая причину конфликта. Но есть универсальные действия, которые позволяют остановить конфликт, восстановить контакт с собой и ребенком и в конечном итоге, минимизировать проявления нежелательного поведения у ребенка.

1. Остановитесь и успокойтесь сами.

Сделайте глубокий вдох-выдох. Ваше спокойствие — якорь для ребёнка.

2. Обеспечьте безопасность.

Если истерика в разгаре, будьте рядом, но не читайте нотаций. Дайте волне эмоций схлынуть.

3. Обозначьте границу.

Коротко и чётко: «Я понимаю, что ты злишься, но бить других/кричать так громко нельзя».