



**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



Составитель: учитель-логопед

Конорева Екатерина Сергеевна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Как научить ребёнка
цепочки действий в
ответ на инструкции
взрослого»**

Курск

Почему это важно?

Дети с расстройствами аутистического спектра (РАС) могут испытывать трудности с выполнением инструкций, особенно когда требуется выполнение последовательных действий. Обучение таким цепочкам помогает развивать:

- Навыки саморегуляции и планирования
- Способность к следованию инструкциям
- Навыки самообслуживания и бытовых действий
- Социальное взаимодействие.

Основные принципы обучения

1. Чёткая и простая инструкция

- Используйте короткие и конкретные фразы.
- Сопровождайте инструкции визуальными подсказками (картинки, жесты).
- Убедитесь, что ребёнок установил зрительный контакт или дал иной сигнал готовности.

2. Разделение на этапы

- Разделите задание на простые, логически связанные шаги.
- Начинайте с одного шага, постепенно добавляя следующий.

3. Метод пошагового обучения

- Прямое обучение: начинайте с первого шага и двигайтесь по порядку.
- Обратное обучение: начните с последнего шага, чтобы ребёнок быстрее увидел результат.
- Полная поддержка: на начальных этапах активно помогайте ребёнку выполнять действия, постепенно снижая помощь.

4. Визуальные схемы и подсказки

- Используйте карточки, пиктограммы или фотографии для наглядного представления действий.
- Размещайте визуальные подсказки в местах, где часто выполняется действие (например, рядом с умывальником для гигиенических процедур).

Пример цепочки действий

Моем руки



Типичные трудности и решения

- Игнорирование инструкции — сократите объем инструкции, используйте визуальные подсказки.
- Затруднения с последовательностью — тренируйте каждый этап отдельно, используя метод обратного обучения.
- Снижение интереса — добавьте игровые элементы, меняйте форму подкрепления.

Практические советы

- Всегда сохраняйте спокойствие и терпение.
- Повторяйте действия регулярно, чтобы закрепить навык.
- Вовлекайте родителей в процесс, обучая их использовать те же методы.