

Формы проведения

Программа обучения в любом из форматов АВА-терапии при аутизме составляется индивидуально.

Распространенные формы обучения:

- Отдельные блоки. Поведенческий навык разбивается на составные части, и каждая из них прорабатывается отдельно путем многократных повторений. Специалист дает инструкцию, показывает, как нужно выполнить задание, а затем помогает ребенку совершить нужные действия.

- Цепочка. Формат используется для обучения сложным умениям, которые состоят из нескольких последовательных действий. Цепочка складывается из отдельных шагов, а их поэтапное выполнение будет приближать ребенка к результату.

- Смешанные блоки. Смысл подхода заключается в том, чтобы чередовать уже освоенные навыки с новыми. Ребенка просят повторить изученные задания, а затем дают новые, связанные с прошлым материалом.

- Естественная среда. Занятия проходят в привычных для ребенка условиях. В знакомой обстановке удастся успешно развивать инициативность малыша и навыки общения, которые можно использовать в дальнейшем.

Родителям особенных детей следует помнить, что будущее их детей зависит не столько от тяжести нарушения, сколько от ранней диагностики, своевременной грамотной работы специалистов и, конечно, от терпения и веры в своего ребенка!

Составитель: воспитатель

Метрикова

Галина Вячеславовна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

Видеоматериалы:

<https://rutube.ru/video/87cd3cac3f117c01882a21c925c29e07/>

<https://rutube.ru/video/9780c7bc78e75a523643a68ff541a014/>

<https://rutube.ru/video/fa913fd055bb7ff208162b3c37a3c97e/>

**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**«АВА-терапия для детей с РАС»
(буклет для родителей)**



г. Курск

Что такое АВА-терапия?

АВА-терапия (Applied Behavior Analysis, в переводе - «прикладной анализ поведения») - это интенсивная обучающая программа, основой которой является социализация ребенка: приобретение отсутствующих навыков, корректировка поведения и улучшение коммуникации. На сегодняшний день она признана наиболее результативной среди немедикаментозных методов лечения аутизма.



Какие трудности у ребёнка с РАС?

У ребенка имеются нарушения в психическом развитии, которые затрагивают когнитивную, эмоциональную и коммуникативную сферы. Проявления расстройств аутистического спектра разнообразны - от легкой эмоциональной холодности до полного отрешения от окружающей реальности. Независимо от тяжести нарушения ребенок испытывает трудности в таких сферах:

- Коммуникация - наблюдаются проблемы с вербальными и невербальными способами общения, распознаванием жестов, мимики, эмоций. Некоторые дети не могут освоить навыки речевого общения, но при этом понимают все, о чем говорят.

- Социальная - ребенку сложно не только распознавать эмоции других людей, но и разобраться в собственной чувственной сфере. Он не понимает негласных правил общения: как обращаться к собеседнику, на какие темы можно разговаривать, а о чем нужно промолчать. В результате таких недопониманий ребенку сложно заводить друзей и поддерживать социальные контакты.

- Образно-логическая - связана с социальным воображением, умением предсказывать чужие поступки и представлять в уме описываемые картины. Ребенок не понимает, какие события представляют для него угрозу, как вести себя в незнакомых ситуациях и как подстраивать свое поведение под новые обстоятельства.

Очень часто такие трудности приводят к тому, что ребенок с РАС замыкается в собственном мире и абстрагируется от окружающих.



Как помогает АВА-терапия?

АВА-терапия для детей основана на понимании причинно-следственных связей в поведении. Принципы коррекции просты - если действие и его результаты нравятся ребенку и вызывают положительные эмоции, он будет стремиться повторять их в дальнейшем.

Чтобы стимулировать ребенка на выполнение заданий, каждый успех подкрепляется поощрением - похвалой, игрушкой, сладостями. Неудачные попытки игнорируются либо оставляются без поощрения.

АВА-терапия позволяет освоить жизненно важные навыки и выработать правильные поведенческие модели:

- смягчить проявления аутичного расстройства;
- развить и закрепить бытовые навыки;
- снизить уровень нежелательного поведения;
- правильно выразить собственные эмоции;
- понимать мимику и эмоции других людей;
- овладеть навыками межличностного общения;
- развивать речевую активность;
- улучшить взаимодействия в коллективе.

