

Чтобы развивать слуховое восприятие можно использовать детские музыкальные инструменты, погремушки, колокольчики разного размера, деревянные ложки, шуршащие обертки от конфет или можно в пустые пластиковые бутылочки насыпать различных круп, этими бутылочками можно греметь, в зависимости от количества и от того, что насыпано в данной бутылке звук будет отличаться.

На пол вашего уголка можно положить различные коврики, ортопедические с разной жесткостью и щетиной. Если есть возможность, можно оснастить ваш уголок креслом мешком. Детям очень нравится в нем находиться, они могут подолгу лежать в нем и отдыхать, как в коконе.



Еще в вашем сенсорном уголке обязательно должно быть одеяло. Им можно укрыться, спрятаться, покататься на нем ребенка, завернуться в него и просто отдохнуть, укутавшись в него.

Когда вы начнете организовывать такой уголок дома, поверьте, вы придумаете еще много разных идей самостоятельно, в зависимости от вашей фантазии, возможности и потребностей вашего ребенка.



**Составитель:** воспитатель

**Метрикова**

**Галина Вячеславовна**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: [pmckursk.ru](http://pmckursk.ru)

Адрес электронной почты:

[pmc-kursk@yandex.ru](mailto:pmc-kursk@yandex.ru)

Видеоконсультация:

<http://rispomosh.ru/soc/special/metrikova-galina-nikolaevna/710-videokonsultatsii-2.html>

**ОКУ «Курский областной центр  
психолого-педагогического,  
медицинского и социального  
сопровождения»**



**«Организация сенсорной зоны  
дома»**

**(буклет для родителей)**

**г. Курск**

## Организация сенсорной зоны дома

Как только ребенок приходит в наш мир, его организм сразу через органы восприятия начинает получать сигналы от окружающего мира: зрительные образы, звуки, запахи, тактильные ощущения. Полученная информация отправляется в мозг, который ее обрабатывает.

Сенсорное восприятие необходимо развивать, так как оно влияет на умение воспринимать окружающий мир и влияет на дальнейшее развитие ребенка.

Каким образом развивать сенсорные способности?

Есть различные способы для этого: давать трогать различные предметы, пробовать на вкус, в пределах разумного, ходить босиком по различным поверхностям, особенно полезно по песку, траве, камням, воде.

Но не всегда получается родителям в городских условиях выполнять эти рекомендации, выходом является создание таких условий дома.

Для развития мелкой моторики и чувствительности пальчиков отлично подойдут разнообразные сыпучие материалы: песок, гречка, пшено, фасоль, рис, гидрогель и т.п. С такими материалами не нужно оставлять ребенка одного.



Какие можно организовать игры с данным материалом?

После знакомства с крупой с помощью ложки ребенок раскладывает ее по баночкам. Также можно заниматься сортировками: отделять белую фасоль от красной.

На коробке нарисовать мордочку собаки, сделать прорез в области пасти и кормить животное.

Можно спрятать маленькие игрушки в крупе и ребенку надо будет найти их и достать руками, или доставать их с помощью пинцета. Можно подключить небольшие фигурки домашних животных.



Можно сделать сенсорные подушечки: сшить небольшие мешочки из тонкой ткани, насыпать в них различную крупу. С такими мешочками весело играть под стихотворные игры.

Детям очень нравится играть с кинетическим песком, в нем можно прятать и находить предметы, лепить куличи, использовать лопаточки и формочки.

Еще очень нравится детям играть с ленточками. В дверном проеме вешаются различные ленточки, очень важно, чтобы они были разными по фактуре или хотя бы по цвету.

Как с ними играть? В них можно прятаться, танцевать, пробегать под ними или заплетать их в косички.



Для развития обоняния можно создать коллекцию «нюхательных» баночек. В любые баночки насыпаем разные ароматные специи (шафран, гвоздику, корицу, зиру), кофе, чай.

Можно сделать такие баночки, используя эфирные масла. Начинайте с небольшого количества баночек, постепенно расширяя выбор.

