МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

ОКУ «Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения»

Профилактика буллинга: Как вести себя ребенку

Педагог-психолог
Салахетдинова Зульфия Ильгамовна
ОКУ ЦППМСП,
2023

Травлю ничто не может оправдать!

НЕ МОЛЧИ!

Ты можешь прекратить издевательства!
Расскажи друзьям, родителям, учителю, психологу, социальному педагогу, директору школы.

Молчанием и бездействием ситуацию не изменить.

Травля - это неприемлемо!

ПРИХОДИ НА ВЫРУЧКУ!

Обращай внимание, когда по отношению к твоим друзьям, знакомым, одноклассникам проявляют грубое поведение, нарушают их границы. Замечай агрессивные знаки и выпады в сторону других.

Не оставайся в стороне, вступайся за тех, кого обижают; обращай внимание других, сам прибегай к поддержке взрослых.

Не потворствуй насилию,
не оставайся равнодушным и безучастным!

Если ты стал жертвой буллинга

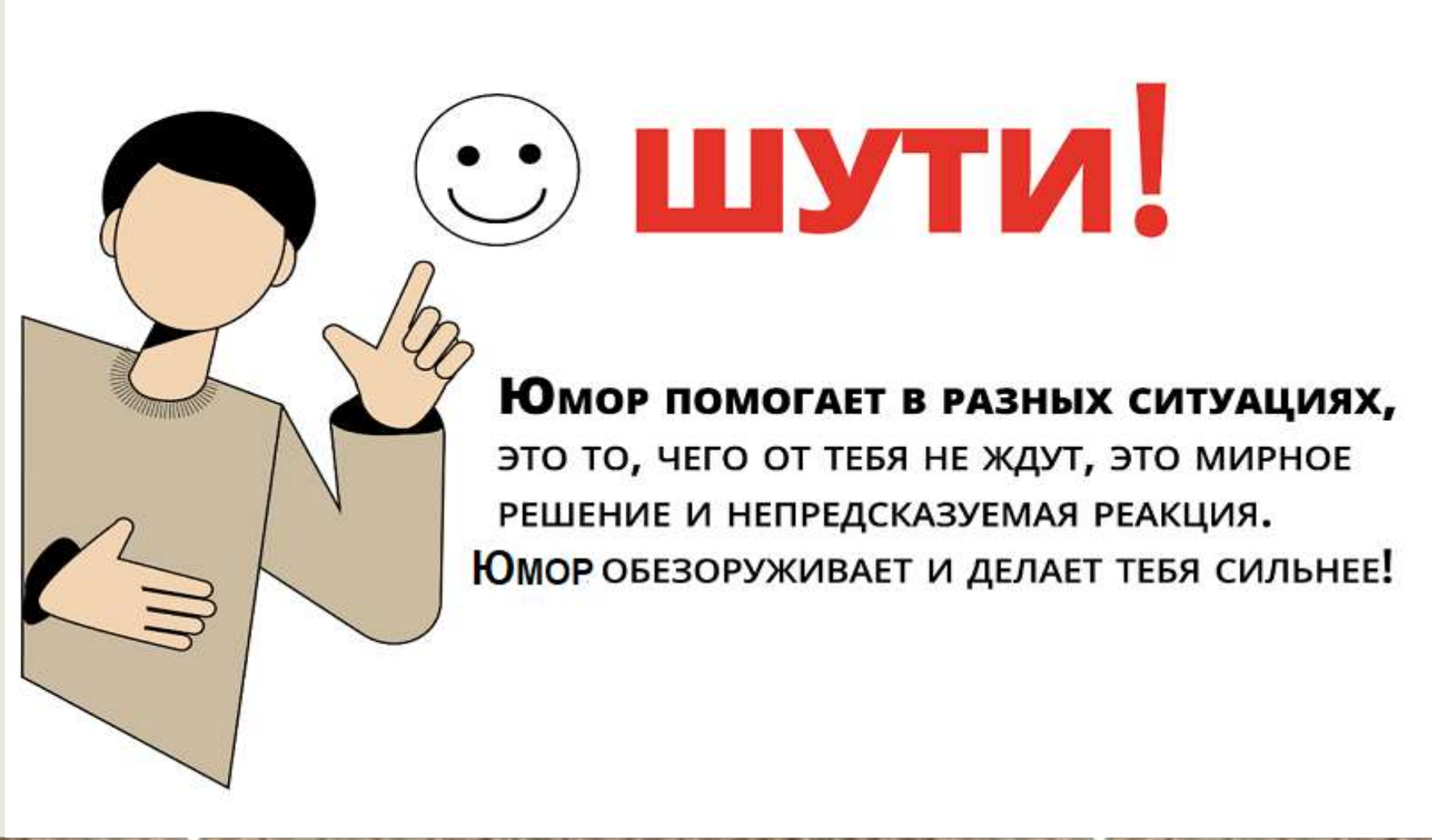
СКАЖИ! ОТВЕТЬ!

Коротко и твёрдо.

Нет! Стоп! Уйди! Отстань! Прекрати! Я не позволю с собой так поступать, это недопустимо. Мне неприятно.

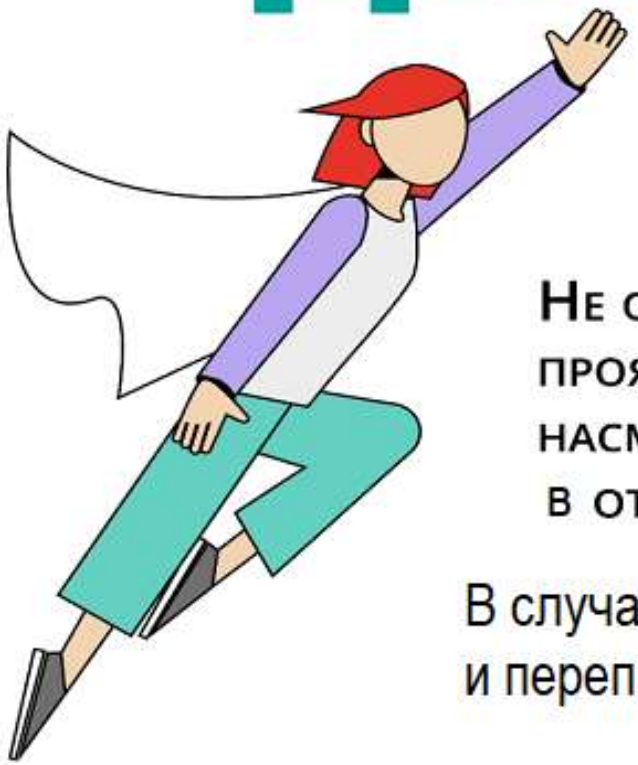
Ты всегда можешь развернуться и уйти из ситуации, где тебе некомфортно или что-то угрожает.

Если ты стал жертвой буллинга



Если ты стал жертвой буллинга

ДЕЙСТВУЙ!

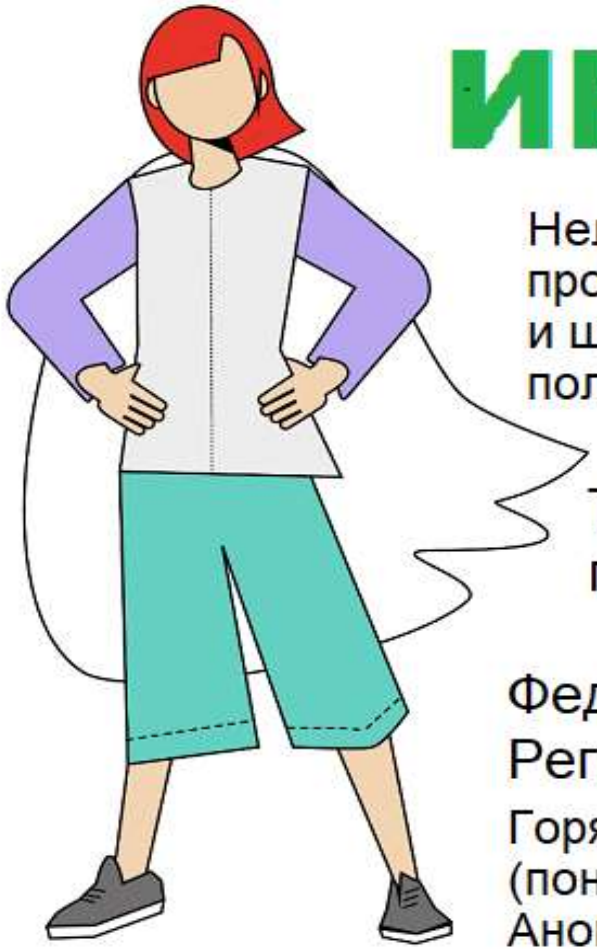


Игнорируя действия обидчиков, мы потворствуем насилию.

Не оставляй без внимания такие проявления как:
насмешки, ухмылки, грубые замечания в отношении себя и других.

В случае кибербуллинга сохраняй сообщения и переписки в интернете.

Если ты стал жертвой буллинга



ИНФОРМИРУЙ!

Нельзя надеяться, что издевательства сами пройдут. Ты нуждаешься в помощи своей семьи и школы. Возможно понадобится обратиться в полицию.

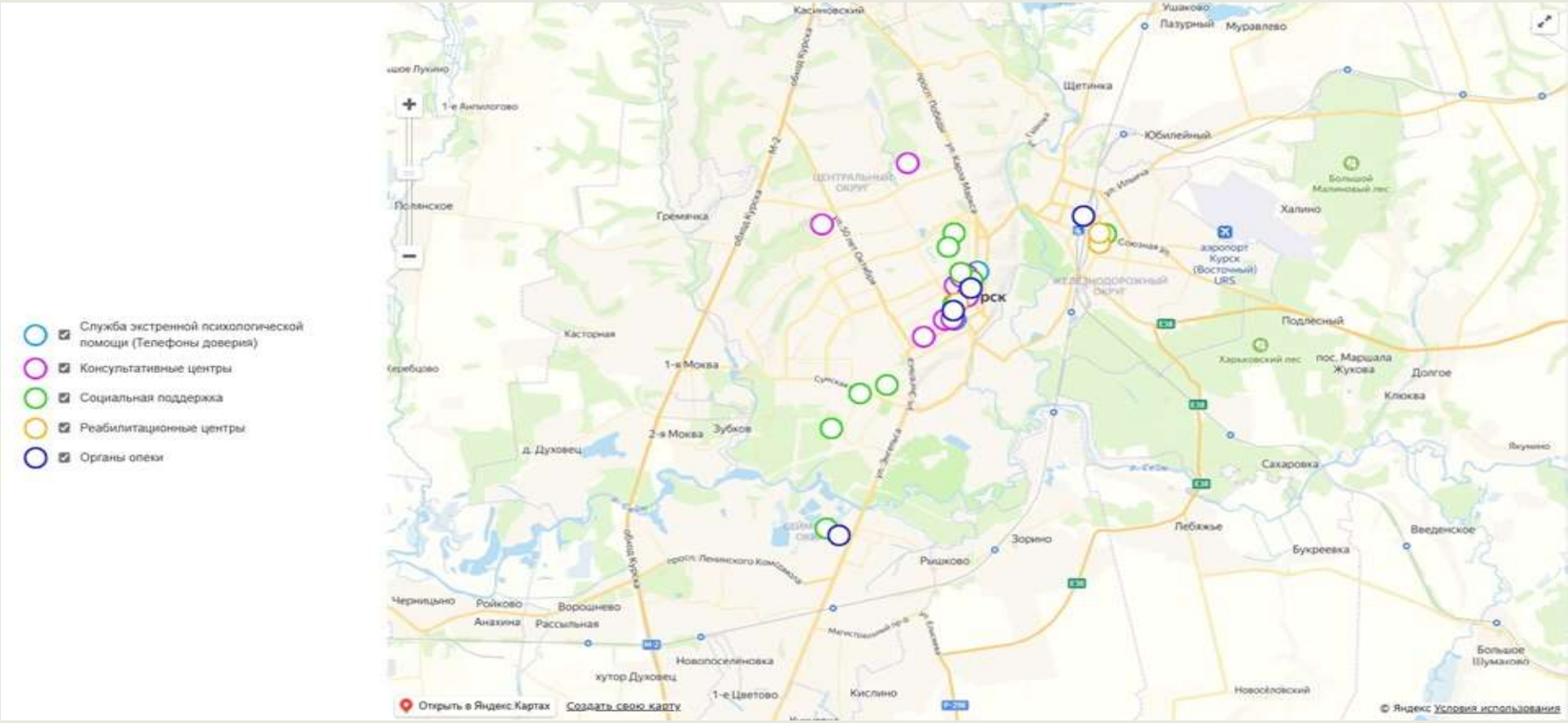
Телефон экстренной психологической помощи для детей и подростков:

Федеральный - **8 800 2000 122**
Региональный - **8 4712 223 777**

Горячая линия ТравлиNET - **8 (800) 500- 44-14**
(понедельник — суббота 12:00 до 22:00).
Анонимный чат с психологом мырядом. онлайн

Навигатор служб г. Курска, оказывающих помощь и поддержку детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации

https://pmckursk.ru/maps2/



Использованные источники:

1. https://forum.gppc.ru/bulling/confident
2. А. А. Реан, М. А. Новикова, И. А. Коновалов, Д. В. Молчанова
Руководство для подростков про буллинг: Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других
Под редакцией академика РАО А.А. Реана