

Вы сами сможете это сделать. Главное внимательно все прочитать, чтобы не навредить ребенку.

У новорожденного рефлексы сводятся к бессознательным движениям рук, ног и головы в ответ на раздражение. Проверяя, как они «работают», врач установит, хорошо ли ребенок развивается, правильно ли функционируют системы его организма.

Родители тоже должны стимулировать рефлексы ребенка. Чем чаще родители провоцируют грудного ребенка на безусловные реакции, тем лучше он развивается - **умственно** и **физически**.

Поэтому ежедневно занимайтесь с ребенком пассивной гимнастикой, делайте ему массаж.

Таким образом, вы будете стимулировать его рефлексы.

ОСНОВНЫЕ РЕФЛЕКСЫ НОВОРОЖДЕННОГО

1. Мигательный рефлекс

Его легко проверить. Вспышка света или дуновение воздуха на личико заставят вашего малыша моргать. Проверьте прямо сейчас.

2. Поисковый рефлекс

Погладьте пальцем щечку около угла рта малыша, он повернет голову в сторону раздражителя и приоткроет ротик. Этот рефлекс проявляется, когда вы попытаетесь дать малышу грудь и дотрагиваетесь соском до его щечки. **Поисковый рефлекс** Понаблюдайте.



3. Хоботковый рефлекс

При постукивании по верхней губе происходит сокращение круговой мышцы рта, и губы складываются хоботком. Этот рефлекс сохраняется до 2-3 месяцев малыша, потом сам пропадает.

4. Сосательный рефлекс

Ну этот рефлекс известен всем и заложен с рождения. При прикосновении к губам или языку новорожденного появляются движения губ и языка, характерные для сосания. Даже если этот будет ваш палец, нос или подбородок. Проверено на себе.

5. Глотательный рефлекс

Если что-то попадает малышу в ротик, он глотает. Хотя этот рефлекс имеется уже при рождении, ему придется научиться координировать глотательное движение с дыханием и пока он этого не добьется, будет время от времени кашлять. Ребенок производит вдох только тогда, когда в крови снижается уровень кислорода. В утробе матери кислорода было мало, но этого хватало, чтобы он рос и развивался в течение девяти месяцев. Теперь же ему надо больше кислорода, и организм ребенка должен приспособиться к новым условиям.

Поэтому некоторое время малыш учится дышать: ритмично быстро вдыхать и медленно выдыхать, а между ними глотать пищу. Помогите ему в этом. Не торопите и конечно же наблюдайте, это очень интересно.

6. Ладонно-ротовой рефлекс (рефлекс Бабкина)

При надавливании на ладонь в области возвышения большого пальца ребенок

открывает рот и слегка сгибает голову, словно собирается подтянуться к кулачкам. Этот рефлекс угасает к 3-му месяцу жизни.

Вы можете его использовать, если необходимо, чтобы малыш открыл рот, например, для того, чтобы дать лекарство. А сейчас можете просто проверить этот рефлекс у своего малыша.

7. Хватательный рефлекс (рефлекс Робинсона)

Тоже известный популярный рефлекс. Проверить его очень просто.

Положите ребенка в ладошки указательные пальцы. Ребенок должен их схватить. При крепком захватывании малыша можно даже приподнять.

Хватательный рефлекс



Этот рефлекс пропадает у ребенка в возрасте около семи месяцев. Дальше он будет хватать игрушки и вам не отдаст (попробуйте отобрать!).

8. Рефлекс обхватывания (рефлекс Моро)

Если слегка постучать рукой по пеленальному столику в 20-30 см. от головы ребенка, он разведет руки, разожмет пальчики, распрямит ножки, выгнет спинку. Затем он сворачивается, сжимая пальцы рук и ног, складывает ручки крест на крест на груди (как бы обнимает себя) и подтягивает к животику ножки (безопасная поза эмбриона).

9. Подошвенный рефлекс

Надавите пальцем на подушечку стопы в области второго и третьего пальцев — ребенок должен согнуть пальцы.

10. Рефлекс Бабинского

Проведите пальцем по наружному краю стопы в направлении от пятки к пальцам. Малыш разогнет сначала большой палец, а потом веерообразно раскроет и согнет остальные пальчики.

11. Защитный рефлекс

При укладывании на живот ребенок поворачивает голову набок и пытается ее приподнять. Эта реакция совершенно необходима малышу, чтобы не задохнуться в положении на животе. На второй месяц жизни дети уже пытаются активно держать голову. Помогайте им в этом, поддерживайте одобрительными комплиментами

12. Рефлекс ползания (рефлекс Бауэра)

Когда малыш лежит на животе, подставьте ладонь под стопы, ребенок рефлекторно должен «оттолкнуться» от нее. Рефлекс исчезает к 3-4 месяцу.



13. Рефлекс Галанта

Если провести пальцем сбоку от позвоночника малыша, он изогнет туловище дугой.

14. Рефлекс Переса

Положите малыша на живот и проведите пальцем по позвоночнику от копчика к шее, слегка надавливая на остистые отростки позвонков. Ребенок согнет руки и ноги, поднимет головку и попку и даже может начать кричать.

15. Рефлекс опоры



Если взять малыша под мышки, он рефлекторно согнет ножки в тазобедренных и коленных суставах. А если поставить ребенка на опору, он выпрямится и будет стоять на полусогнутых ногах, опираясь на всю стопу.

16. Шаговый рефлекс

Если стопы ребенка коснутся опоры, он разогнет ногу и плотно всей стопой будет опираться о поверхность стола. При легком наклоне вперед ребенок делает шаговые движения.

17. Нырятельный рефлекс

Если на лицо младенца попадает вода, то число сердечных сокращений уменьшится, и он побледнеет. Если он вдруг окажется под водой, то на некоторое время малыш задержит дыхание.



Областное казенное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
«КУРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО, МЕДИЦИНСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ»

Отделение развития и реабилитации детей раннего и дошкольного возраста

305000 г. Курск, ул. Кирова, д. 7; тел.: (4712) 51-14-75,
пр. Дружбы, д. 5, тел.: (4712) 57-20-85
<http://www.pmc-kursk.ru>

Проверяем рефлексы новорожденного в домашних условиях

*Составитель: Спиренко Ю.К.,
медицинский брат по массажу*

г. Курск, 2021 г.