

Желаем вам успешного прохождения ПМПК и помните, что вариант АООП это не приговор, а подходящая на данный момент для вашего ребенка программа обучения, составленная по его актуальному уровню развития и с учетом медицинского диагноза.



Составитель: учитель-дефектолог

Асонова Анастасия Васильевна

305000, г. Курск, ул. Кирова, 7.

Телефон: (4712) 51-14-75

305040, г. Курск, пр-т. Дружбы, 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**ОКУ «Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



*Методические рекомендации
для родительского сообщества*

**«Предшкольная пора: ПМПК,
подготовка, адаптация»**

Курск – 2026

Период подготовки к школе очень важный и волнительный как для вас, так и для вашего ребенка. Чтобы данный процесс стал для вас немного проще, разберем, что такое ПМПК и как к нему подготовиться, какой пакет документов следует собрать для зачисления ребёнка в школу.

Основная цель прохождения психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) - это не постановка диагноза, а определение дальнейшей программы обучения и развития, соответствующей возможностям ребёнка.

В состав психолого-медико-педагогической комиссии входят: психолог; логопед; дефектолог; социальный педагог; детский психиатр.

ПМПК - это не экзамен для ребенка, а анализ его возможностей, способностей, умений, навыков и особенностей поведения.

В период подготовки к ПМПК для ребенка должны быть созданы максимально щадящие условия, которые не травмируют, не перегружают нежную детскую психику. Необходимо обращать

внимание на питание, сон, выполнение режима дня, рекомендации лечащего врача. Не перегружайте ребёнка накануне обследования, наоборот, дайте отдохнуть, погуляйте, поиграйте вместе, порадуйте тем, что он любит. Следите за собственным состоянием, не волнуйтесь и не переживайте, дайте ребёнку почувствовать поддержку от вас, чтобы ни случилось, и уверенность в себе – хвалите его за малейшие успехи и проявление самостоятельности.

Во время прохождения обследования родитель не должен вмешиваться в общение специалиста с ребёнком, не надо показывать своё недовольство ребёнку, говорить «Ну неужели ты забыл», «Не позорь меня», и пр. слова, которые не только смутят ребёнка ещё больше, но и создадут определённое впечатление о вас, ваших манерах воспитания.

После прохождения обследования обязательно *похвалите ребенка, поощрите* (способом, принятым и приемлемым для вас).

Документы для представления ребенка на ПМПК

- документ, удостоверяющий личность родителя (законного представителя) и документы, подтверждающие полномочия по представлению интересов ребенка (при наличии);
- заявление о проведении диагностического обследования ребенка на ПМПК;
- согласие на обработку персональных данных родителя, ребенка;
- копию свидетельства о рождении ребенка (предоставляются с предъявлением оригинала);
- амбулаторную карту с заключениями врачей, наблюдающих ребенка в медицинской организации по месту жительства (регистрации);
- психолого-педагогическое представление для дошкольника;
- логопедическое представление;
- заключение ПМПК о результатах ранее проведенного диагностического обследования ребенка;
- копию документов, подтверждающих наличие инвалидности у ребенка: справку федерального бюро медико-социальной экспертизы, индивидуальную программу реабилитации и абилитации ребенка-инвалида (при наличии).