

Дети, которые имеют привычку держать во рту и раскусывать элементы одежды, сосать пальцы, грызть ногти, ручки/карандаши и т.д. проявляют сенсорный поиск, направленный на получение ощущений в зоне рта.

Указанные проявления могут встречаться у детей с РАС, ЗПР, ДЦП, умственной отсталостью, ТМНР, а также у детей с речевыми нарушениями.

Для «переключения» привычки в более социально приемлемый формат, рекомендуется использовать специальные приспособления - силиконовые грызунки разных форм и видов.

Если Вы наблюдаете такие проблемы у своих детей, то обращайтесь к специалистам!

Желаю успехов!



Составитель: учитель-логопед

Лазуткина Лада Александровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



***«Как отучить ребёнка
сосать палец?»***

Курск, 2024

Чтобы отучить ребенка от привычки сосать палец, нужно найти первопричину. То есть, понять, для чего ребенок сует ручки в рот, что он таким образом замещает и как ему обеспечить эту потребность.

Обычно к началу второго года жизни сосательный рефлекс угасает сам по себе. Однако из-за неудовлетворения базового инстинкта в младенческом возрасте, сосание пальца может перейти в привычку.

Правила избавления от данной привычки будет зависеть от способа кормления ребёнка.

Грудное вскармливание

- Попробуйте увеличить длительность кормления.
- Если на протяжении одного приёма пищи вы даёте младенцу обе груди, попробуйте предлагать их с определённым интервалом (примерно 25 минут).

- Если ребенок во время кормления отвлекается на что-то, то дайте ему немного времени и ребёнок сам вернётся к маминой груди.

- Сокращайте процесс вскармливания постепенно, начиная с дневных кормлений, а уже затем переходить к ночным.

Искусственное вскармливание

- Уменьшайте промежутки между приёмами пищи. Сосание пальца может сигнализировать о голоде.
- Приобретите для ребенка ортодонтическую соску-пустышку. Так происходит удовлетворение сосательного рефлекса и профилактика нарушений зубо - челюстной системы.
- В случае прорезывания зубов необходимо приобрести качественный прорезыватель с дополнительным охлаждающим элементом.

Возраст с 2 до 5 лет

Среди основных причин образования вредной привычки или её возвращения являются психо - эмоциональные трудности, которые требуют обращения к педагогу-психологу.

- Уделяйте больше внимания ребёнку.
- Снизьте эмоциональную или интеллектуальную нагрузку с ребенка.
- В случае возникновения страхов и фобий обратиться к психологу.

Возраст с 5 лет и старше

В большинстве случаев такая привычка в этом возрасте сигнализирует о серьезных психических проблемах и требует обращения к психологу или психиатру.