

Возраст 19-24 мес.

- Самостоятельно пользуется ложкой, но не всегда доносит ее до рта.
- Глотание возможно с сомкнутыми губами, движения языка вверх-вниз становятся точнее.
- Ребенок может пить, удерживая кружку одной рукой.
- Хорошо жует еду, равномерно откусывает.
- Процесс принятие пищи становится самостоятельным процессом!

Возраст 24-36 мес.

- При пережевывании пищи рот всегда остается закрытым.
- Может удерживать кружку одной рукой, не проливая жидкость на себя.
- Учится пользоваться вилкой.
- Ест с общего стола.

Желаю успехов!



Составитель: учитель-логопед

Лазуткина Лада Александровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



***«Нормы развития навыков
жевания и глотания у детей
раннего возраста»***

Курск, 2024

Питание ребенка является сложным процессом, которым ему нужно овладеть с рождения. В процессе кормления ребенок осваивает триаду навыков: сосание-глотание-дыхание.

На развитие навыка питания влияют как факторы окружающей среды, так и сенсорный (чувственный) опыт ребенка. При этом каждый ребенок проходит определённые стадии развития своих физиологических навыков питания, характерные для определённого возраста.

Развитие навыков сосания и жевания у детей

Возраст 0-3 мес.

- Преобладает первый тип сосания: сосание-глотание с движением языка вперед-назад.
- Начинает тянуть руки к бутылочке.

Возраст 4-5 мес.

- Различают 2 вида сосания: для еды и для успокоения.

- Может пить жидкость, брать в рот и глотать кашеобразную пищу с ложечки.
- Иногда еда выпадает/вытекает изо рта.
- Ребенок часто «сосет» еду с ложки.

Возраст 6 месяцев

- Начинает контролировать движения нижней челюстью, уверенно сидит.
- Пробует есть с ложку, лучше осуществляет совместное движение языка и губ (смыкание более плотное, появляется навык округления губ).
- Ребенок периодически выталкивает изо рта твердые кусочки пищи.
- Появляется ритмическое кусание (кусает-отпускает)

Возраст 7-9 мес.

- Рвотный рефлекс чаще выполняет защитную функцию: если еда имеет слишком твердую / вязкую консистенцию или ложка находится слишком глубоко в полости рта.

- Движения губ, языка, челюсти возможны в любых позициях.
- Может пить сам из кружки и поильника с мягкой насадкой, придерживая их нижней губой.
- Начинает «играть» с едой: **кусает** печенье или засовывает в рот целиком.

Возраст 10-12 мес.

- Самостоятельно ест руками, жуёт с сомкнутыми губами.
- В это время происходит отучение от соски.
- Питье из чашки становится привычным.
- Ребенок хорошо кусает печенье или кусочки мягких продуктов.

Возраст 13-18 мес.

- Ребенок может есть пищу любой консистенции, боковые движения его языка становятся лучше.
- Ребенок чаще самостоятельно пробует есть с ложки.
- Может пить из трубочки.