

Готовим руку к письму

Подготовка руки к письму – одна из важнейших составляющих дошкольного обучения. Многие родители мало уделяют внимания этому аспекту или не знают, какую работу нужно проводить. В результате в школе у ребёнка могут возникнуть трудности, связанные с письмом, такие как неуверенный или неаккуратный почерк, медлительность. Подобных проблем можно избежать, если заниматься подготовкой руки к письму в дошкольном возрасте.

Необходимо подготовить мелкие мышцы руки к работе. Для того, чтобы удерживать ручку и при этом совершать множество мелких движений, мышцы должны быть сильными. А сильными мышцы делают систематические тренировки:

- раскрашивание, штриховка, обводка по контуру различных изображений;
- вырезание ножницами;
- конструирование из бумаги, аппликация;
- шитьё, вышивание, вязание;
- работа с тестом, глиной, пластилином;
- пальчиковая гимнастика;
- работа с играми – шнуровками и т.д.

Нужно сделать пальчики ловкими, способными управляться с мелкими предметами (катание по очереди каждым пальчиком мелких бусинок, шариков, нанизывание бусинок, пуговиц на проволоку, нитку). Нужно научить мозг подавать правильные сигналы пальцам. Попробуйте вспомнить свои ощущения, когда вы в первый раз использовали для приёма пищи не привычные вилку и ложку, а китайские палочки. Пальцы не слушаются. Не потому что не хотят, а потому что не знают, что от них требуется. Но если давать им работу постоянно, то они быстро научатся.

Нужно научить пальчики правильно держать ручку. И как можно раньше. А так же объяснить ребёнку, как нужно сидеть за партой, как правильно положить перед собой тетрадь (лист бумаги, альбом для рисования).

Выполнение графических упражнений (рисование узоров по клеточкам, графические диктанты) обязательно пойдет на пользу будущему первоклашке. Позволит ему привыкнуть к новому виду деятельности.

Простой лист бумаги в клеточку является отличным тренажёром для подготовки к школе. **Необходимо научить ребёнка на нём ориентироваться** (обводим клетки, учимся отступать 1, 2, 3 клетки вверх, вниз, вправо, влево).

При подготовке ребёнка к школе важно не только учитывать его индивидуальные способности, но и оценить таланты своего ребёнка. Правильная оценка этих качеств и помощь в случае каких-либо проблем поможет ребёнку успешно адаптироваться в школе и получить от учёбы радость и удовольствие.

*Учитель-дефектолог ОКУ ЦППМСП
Полячихина О.В.*