

3. Низкий мышечный тонус и/или координация

- расслабленное, «гибкое» тело;
- часто «сползает», ложится и/или опирает голову на руку, работая за письменным столом;
- часто сидит на полу в W-позиции, чтобы стабилизировать тело;
- легко устаёт;
- компенсирует расслабленность сильной хваткой, когда держит/ держится за объект;
- трудно поворачивать ручки (дверные и прочие), открывать и закрывать объекты;
- при падении не может сгруппироваться и удержаться;
- сложности с одеванием и застёгиванием пуговиц и всяких прочих застёжек;
- мог не ползать в младенчестве;
- плохо осознаёт своё тело; натывается на предметы, сбивает предметы, спотыкается, кажется неуклюжим;
- плохая крупная моторика; плохо прыгает, ловит мяч, влезает по лестнице, не может манипулировать марионеткой;
- плохая мелкая моторика; сложности в пользовании инструментами, карандашом, столовыми приборами, гребешком, ножницами и т.д.;
- может казаться амбидекстром, часто менять руку при раскрашивании, вырезании, письме; не имеет устоявшейся ведущей руки до 4-5 лет;
- плохо получается лизать мороженое в рожке;
- кажется очень неуверенным в движении, например, если нужно перешагнуть через что-то;
- сложно выучить движения упражнения или танца.

Признаки вестибулярной дисфункции приведены из диагностического опросника «Нарушение обработки сенсорных сигналов»

Составитель: педагог-психолог

Кашина Юлия Егоровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**Диагностика сенсорных
нарушений у детей раннего
возраста. Признаки
вестибулярной дисфункции.**

Курск

Здесь вы получите важную информацию о симптомах сенсорной дисфункции, которые можно диагностировать у детей с раннего возраста.

Важно обратить внимание на следующее:

- ◆ какие симптомы демонстрирует ребёнок;
- ◆ к какой категории относятся его трудности;
- ◆ до какой степени эти трудности мешают ему или другим в обычной жизни;
- ◆ какое влияние они оказывают на соответствие уровня его развития рамкам возрастных норм.

Может получиться так, что в какой-то из категорий окажется много пунктов, а в какой-то — ничего, либо понемногу во всех категориях. Это поможет направить диагностику и лечение.

Ниже перечислены признаки нарушения обработки сенсорных сигналов вестибулярной системой восприятия ребенком внешнего мира.

Признаки вестибулярной дисфункции

Вестибулярное чувство: сигнал от внутреннего уха о состоянии равновесия, изменений гравитации, передвижении и положении тела в пространстве.

1. Гиперсенситивность к движению (чрезмерная реакция)

- избегает/не любит детские площадки: качели, лесенки, горки, карусели;
- предпочитает сидячие занятия, двигается медленно и осторожно, избегает рисков, производит впечатление «слабака»;
- может бояться кататься на велосипеде, осваивать его с большими сложностями,

- избегает/не любит лифты и эскалаторы, может сесть, когда приходится в/на них заходить, его может укачать в/на них;

- может прижиматься к взрослому человеку, которому он доверяет;

- может сильно испугаться падения, даже если нет реального риска такового;

- боится высоты, даже подняться на бордюрик или ступеньку;

- боится оторвать ступни от земли;

- боится подниматься и спускаться по лестнице, ходить по неровной поверхности;

- боится быть перевёрнутым вверх тормашками, вбок, назад; будет решительно отказываться мыть голову в положении наклонившись над раковиной;

- замирает, если кто-то другой начинает его двигать, например, пододвигает его стул поближе к столу;

- в младенчестве мог не любить детские качели или прыгунки;

- может бояться прыгать, скакать, балансировать, стоя на одной ноге, особенно с закрытыми глазами;

- не любил лежать на животе в младенчестве;

- легко теряет равновесие и может казаться неуклюжим;

- боится тех видов деятельности, которые требуют хорошего равновесия;

- избегает резких и вращательных движений.

2. Гипосенситивность к движению (недостаточная реакция)

- находится в постоянном движении, кажется, не может посидеть смирно ни минуты;

- стремится ко всему, что даёт ощущение быстрого, интенсивного движения, вращения;

- любит, чтобы его подбрасывали вверх;

- может кружиться часами, не испытывая при этом головокружения;

- в парках аттракционов любит всё быстрое, напряжённое и/или пугающее;

- постоянно прыгает по мебели, на батуте, крутится на крутящемся стуле, переворачивается вверх тормашками;

- любит кататься на качелях как можно выше и как можно дольше;

- ищет источники возбуждения, приключений, нередко опасных;

- постоянно бежит, подпрыгивает, подскакивает и т.п. вместо простой ходьбы;

- когда сидит, раскачивается всем телом, трясёт ногой или головой;

- любит быстрые внезапные движения, например, когда машина или велосипед подскакивают на бугристой дороге.