

**Борьба, катания по полу,
куча-мала**



Толкание, перенос тяжестей



В подготовке материала
использована лекция С. Ревич
«Проприоцептивная система» в
рамках курса С. Ревич «Сенсорная
интеграция в теории и практике»

Составитель: педагог-психолог

Кашина Юлия Егоровна

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

**«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»**



**Игры и упражнения
для
развития проприоцептивной
сферы
ребенка раннего возраста.**

Курск

Проприоцептивные активности

- ◆ Оказывают успокаивающий и организующий эффект на нервную систему
- ◆ Редко бывают чрезмерными или перегружающими
- ◆ Могут предотвратить реакции дискомфорта на ощущения
- ◆ Являются важной частью сенсорной диеты*.

*Сенсорная диета — это изменения, которые мы вносим в жизнь ребёнка и семьи, призывающие справиться с теми сенсорными нарушениями, которые есть у ребёнка. Это инструмент, с помощью которого сенсорная система ребёнка становится более организованной. Сенсорную диету можно назвать диетой видов деятельности, она помогает ребёнку лучше обрабатывать сенсорную информацию и формировать ответные реакции.

Виды проприоцептивных активностей

Прыжки

Прыгаем!



Игры с мячами

Игры с мячами



Упражнения, гимнастика. Детская йога.



Лазанье по лестницам, горкам, полосам препятствия

